

二〇二四年三月廿四日
棕枝主日

主日崇拜

讚美的敬拜 Worship in Praise

1. 昭示 Call to Worship 主 禮
2. 唱詩 Opening Hymn & Singspiration 會 眾
榮耀歸至高上帝
Glory to God in the Highest
3. 禱告 Praise, Thanksgiving & Confession (讚美、感謝、認罪) 主 禮
4. 認信 The Apostles' Creed 使徒信經 會 眾

聆聽的敬拜 Worship in Listening

5. 讀經 Lesson 馬可福音 Mark 14:1-11 蔡茵茵
6. 獻詩 Anthem 獻己所有 詩 班
7. 講道 Sermon 回應主愛 藍 征
傳譯: 杜敏賢

奉獻的敬拜 Worship in Dedication

8. 唱詩 Hymn 活出愛 會 眾
9. 奉獻 Offering 主 禮

團契的敬拜 Worship in Koinonia (分享、關懷、代禱)

10. 報告 Announcement 主 禮
11. 禱告 Pastoral Prayer 以主禱文公禱 End with the Lord's Prayer 朱牧師
12. 祝福 Benediction 祝福後會眾同唱阿們頌 End with *Threefold Amen* ! 朱牧師

生活的敬拜—接受差遣 Worship in Daily Life

13. 唱詩 Sending Hymn 主差遣我們去 會 眾
The Lord Now Send Us Forth

牧師:朱柯 義務傳道:方李曉芳、胡晉生 兒童事工主任:黃蕊 榮譽牧師:李永成

一. 什麼是禁食禱告

專心向上帝禱告，寧願不吃，甚至不吃不喝。

二. 為什麼要禁食禱告

1. 對自己

(1) 敬虔的操練

- 為罪憂傷、痛悔(尼 9:1-2，王上 21:27，撒下 7:6)
- 為要攻克己身，叫身服我(林前 9:26-27)
- 為了更專心禱告，為了要突破靈命成長的障礙(路 2:37，徒 9:9、11)

(2) 面臨重要抉擇(士 20:26)，為着特別的需要、困難，或因為面對危機(代下 20:3)

2. 對上帝

(1) 為着要明白上帝的旨意，也為了要切實遵行上帝的旨意(使 13:2-3、14:23)

(2) 為着上帝家的復興(但 9:3、17-19)

3. 對仇敵

(1) 需要上帝賜能力去面對屬靈戰爭(可 9:28-29，彼前 4:1-3，太 4:1-2)

(2) 需要上帝的憐憫和保守去面對仇敵的攻擊(尼 1:4，斯 4:3、16)

三. 怎樣操練禁食禱告

1. 正常的禁食：不吃東西但可以喝水。

2. 完全的禁食：不吃東西也不喝飲料。

3. 專注的禁食：藉着禁制食慾和禱告來操練節制，去對付一些自己特別貪愛而影響靈命成長的事物，要把那些事物放下。例如看電視、用手機。

四. 禁食禱告注意要點

1. 禁食禱告的重點不是禁食，乃是禱告。不單是在該吃飯的時間不吃飯，用吃飯的時間去禱告，乃是要用更多的時間專心禱告，甚至忘記(不顧)吃飯。禁食禱告的重點在於專心地禱告，專心倚靠上帝；重點在於節制的操練；在於心靈的自由，不是禁慾的苦行，不是積功德。

2. 禁食多少次或多長時間，與靈性高低無一定關係。禁食從一餐開始，可以漸漸增加。不要一開始就禁食太長時間。禁食期間要多喝水。若身體軟弱到不能專心禱告，就應該停止禁食。血糖偏低的人，不適宜禁食禱告。

以上材料是根據李永成牧師、于宏潔牧師相關文稿編輯，
曾刊登在 4/10/2022, 4/2/2023 的週刊上

本主日事奉同工3/29 受苦節崇拜同工3/31 復活節崇拜同工

主禮	吳仲平	朱柯牧師	鄭超
講道	藍征	李永成牧師	朱柯牧師
傳譯	杜敏賢	杜敏賢	劉健昌
領詩	劉文蕙英 刁達謙	----	讚美小組
司琴	何婧旻	李羅慧玲 張簡 潘蘇婷婷 劉王珮嫻	潘蘇婷婷
讀經/見證	蔡茵茵	蕭志明 李美莉 王龍華 謝鳳琴 刁達謙 朱寧	李星 傳譯：蕭志明
獻詩	詩班	黃天柱 楊靖海 潘敏玲 潘宏仁 劉文蕙英 于偉 盧伊犁	詩班
聖餐佈置	----	王敏	----
招待	池洪珠 蔡茵茵 王行玉 李娜	葉張百齡 陳小蘭	池洪珠 蔡茵茵 王行玉 李娜
投影機	何以丞	王敏	何以丞
影音控制	李晉 劉定一 全越	劉定一 全越	關霜怡 劉定一 全越
奉獻點存	王瑄 葉張百齡	刁達謙 何婧旻	陳嘉順 呂婉君
停車管理	卞一君 李世超	袁世國 賀華	藍征 袁世國

本週箴言 Weekly Watch Word

以弗所書 3:17-18 使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心，有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深。

本週禱告重點 Weekly Prayer Request

1. 為英國短宣隊員(張希良, 陳國漳, 胡晉生傳道)禱告，求主保守他們的短宣行程。
2. 為下主日(3/31)福音主日聚會、講員朱柯牧師、分享李星弟兄和慕道友——包括你可能邀請的親友們禱告。
3. 為兒童事工禱告：
 - 1) 下主日(3/31, 復活節)舉行復活節彩蛋(Easter Egg Hunt)活動代禱，願上帝保守一切順利進行，願主使用這活動帶領更多家庭來認識祂！
 - 2) 感謝上帝豐富供應，2024年委身在兒童事工參與服事的老師、同工們超過40人，求主記念各位擺上的時間和愛心。我們仍舊需要2位中英文雙語小學班老師，2位幼兒班老師，課堂助教若干名。求主繼續將「向兒童傳福音」的呼召和使命放在弟兄姊妹心裡。
4. 為青少年事工的同工們和成人主日學老師們禱告：求主加添他們的能力，保守他們服事主的心志，幫助他們對主的話有更多領受。求主幫助這些青少年能打下扎實的信仰根基，幫助成人主日學的弟兄姊妹常常被主的話激勵。

報告事項

上主日教堂崇拜人數： 中文部：成人 297 位，兒童 62 位 英文部：46 位
 上週中文禱告會線數： 43 條（國語）

上週奉獻記錄:	常費奉獻	感恩奉獻	宣教奉獻
主日	\$6,988.05	\$1,350.00	\$400.00
網上	\$894.00		\$350.00

1. 聖週禁食: 由今天至本週六(3/30) 為教會年曆的聖週 (Holy Week)，又稱受難週(Passion Week)，是復活節前的一週，用來紀念主耶穌的受難。鼓勵弟兄姊妹在此期間(3/24-3/30)多反省自己對主對人的虧欠，認罪悔改，選擇適合自己的時段禁食禱告。
2. 受苦節: 本週五(3/29, 受苦節 Good Friday)。白天（上午 10 點到下午 3 點）教會三樓大堂開放給大家來禱告（無需報名），入口處有《受苦節禱告指引》；晚上 7:30 有受苦節崇拜「上帝愛世人」。鼓勵大家預備自己的心，也預備時間，屆時參加。網上同時進行 www.clch.org/live
3. 受苦節奉獻: 本週五(3/29)受苦節崇拜所得的奉獻如往年一樣，一半用來支持“生命河福音事工(River of Life Mission)”，幫助無家可歸的露宿者。另一半用來支持“夏威夷中信福音中心”，幫助來自中國的新移民。
4. 福音主日: 下主日(3/31 復活節主日) 是 2024 年第一個福音主日。主題：出路；講員：朱柯牧師；分享見證：李星弟兄。請為此聚會、為朱牧師和李弟兄、為慕道友——包括你可能邀請的親友們禱告。
5. 復活節彩蛋活動: 兒童主日學於下主日(3/31)下午 2-4 點在 Neal S. Blaisdell Park 舉行 Easter Egg Hunt 活動，內容包括聖經故事、遊戲和小手工，請邀請未信主的家庭參加。詳情及報名請參閱宣傳海報或與兒童事工主任黃蕊聯繫。
6. 兩堂崇拜: 中文部將在 4/14 (主日) 開始兩堂崇拜，聚會時間如下，請大家注意，也繼續為此禱告。

聚會時間	中文部主日安排	備註
早上 8:30-9:30	國語崇拜	無直播、無翻譯、無兒童主日學 英文部崇拜時間：早上 8:45-10:15 在副堂
早上 9:45-10:30	成人主日學	鼓勵參加實體主日學
早上 11:00-12:30	國/粵語崇拜	有直播、有兒童主日學

7. 穿梭小巴: 由 4/14(主日)開始，本教會穿梭小巴將更改服務時間如下：

- 1) HBA 到教會 早上 10:30-11:15
- 2) 教會到 HBA 下午 12:30-1:15

- 8.暑期兒童英文班:夏威夷中信福音中心正在籌劃暑期兒童英文班，適合新移民的兒童學習英語，融入美國文化和環境。老師全是受過語言教育訓練的宣教士，兒童不但能學習英語，也能從中學習聖經的真理。家長們若感興趣，請致電夏威夷中信福音中心 808-545-5122，留言姓名和電話號碼，以便安排暑期課程。
- 9.堂議會: 今天下午 1:00 舉行例會，請各位執事準時出席。弟兄姊妹如有改進教會事工的建議，歡迎聯絡任何一位執事：陳嘉順(主席)、賀華(副主席)、潘敏玲(文書)、何婧旻(司庫)、李世超、黃恩典、王海源、吳仲平、阮劉翠慧。
- 10.喜樂團契: 本週三(3/27)上午 10:00 在本教會二樓聚會，聚會後有午餐供應，歡迎弟兄姊妹參加。
- 11.國語全年讀經: 本週三(3/27)晚上 7:30 在網上研讀舊約《列王記上、下》。Zoom 會議室：帳號 922658030 密碼 123456
- 12.國語週四禱告會: 鼓勵弟兄姊妹參加每週四晚上 7:30 至 8:30 在網上舉行的禱告會，為教會各部發展和事工代禱。Zoom 會議室：帳號 84849705742 密碼 123456
- 13.國語成人主日學:
- 1) 基要真理班主日上午 9:00-10:00 在三樓禮堂上課。
 - 2) 新生命新生活班主日上午 9:00-10:00 在本教會一樓 102 室實體上課。
 - 3) 舊約班學習《申命記》，主日上午 8:30-9:30 在二樓 202 室實體上課。Zoom 會議室：帳號 517 0727531 密碼 123456
 - 4) 新約班學習《彼得前後書》和《約翰一書》，主日上午 8:30-9:30 在二樓 203 室實體上課。Zoom 會議室：帳號 9681696816 密碼 123456
- 14.號角月報: 2024 年 1 月至 3 月份的號角月報已放在二樓和三樓陳列桌上。號角月報是很好的傳福音的工具，鼓勵每個家庭最少拿一份，自己看完後可以轉送給鄰居或親友。

「生活方式醫學」專題講座 --- 帮助大家建立健康的生活方式

日期：4/6 (週六)
時間：上午 10:00-12:00
地點：在二樓副堂
講師：陳偉志 醫生
語言：粵語講述，盧伊犁姊妹國語翻譯

誠意邀請您和您的親友或慕道友參加

陳偉志醫生簡介：

- 美國加州羅馬林達醫學院 (Loma Linda University) 醫學博士
- 美國南加州大學 (University of Southern California) / Kaiser Permanente 心臟血管專科博士後研究生
- 美國心臟學院院士
- 美國加州及夏威夷州醫生執照

陳醫生在北加州南舊金山 Kaiser Permanente 擔任心臟血管專科醫生 24 年之後退而不休，從事臨床工作，擔任加州和夏威夷州不同診所和生活方式醫療機構的特約醫生和顧問。陳醫生是非宗派基督徒慈善醫療團體 Project Compassion 的成員，多次到第三世界的國家參與貧困地區的義診工作。目前正參與民間與夏威夷政府衛生局協辦的 Maui Project，幫助在茂宜島火災區失去醫療保險的災民。

社區清潔日

宣教委員會定於 4/20(週六)上午 10:00 至中午 12:00，在教會周邊社區開展清潔活動。此次活動不單是支持市政府的“認領社區清潔項目”(Adopt-A-Block) (一年兩次)，同時也是實現本教會「栽培信徒、廣傳福音、服務人群」的使命，與不認識主的朋友建立聯繫的好機會。鼓勵大家積極參與！

參加者請注意以下事項：

1. 請為宣教和福音事工禱告！
2. 按照市政府的規定要求，12 歲以下兒童不能參加。12 歲至 17 歲青少年，需要在家長或合法監護人帶領下才能參加。家長或監護人要看好青少年，遵守交通法規，注意安全，守望相助。
3. 按照市政府的規定要求，每一個參加者都要簽署一份政府豁免書(City Release Form)，表格已放在陳列桌上，中文翻譯在表格的背頁。12 歲至 17 歲青少年，豁免書需要家長或合法監護人簽署。
4. 市政府會提供清潔用具(包括手套，垃圾袋，夾子，叉子，安全背心等)。我們各人要戴口罩，帽子，帶防曬露和水，或自己特別的手套等。

5. 我們把裝好垃圾的垃圾袋，統一放在教會正門的鐵門前面，由市政府安排垃圾車運走。
6. 報名截止日期是 4/14(主日)。請向各團契團長或在陳列桌上的表格報名，並把已簽署的政府豁免書於社區清潔日(4/20, 星期六)交給陳國漳弟兄。
7. 集合時間是 4/20(週六)上午 9:45，地點是在本教會停車場，禱告後組出發。
8. 鼓勵大家當天穿上有教會圖案的 T-shirt 或 POLO 襯衣(白的或藍色)。
9. 當天本教會安排簡單午餐。