

二〇二四年七月廿八日
聖靈降臨節後第十主日

主日崇拜

讚美的敬拜 Worship in Praise

- | | |
|--|-----|
| 1. 昭示 Call to Worship | 主 禮 |
| 2. 唱詩 Opening Hymn & Singspiration | 會 眾 |
| 讚美全能上帝
<i>Praise to the Lord</i> | |
| 3. 禱告 Praise, Thanksgiving & Confession (讚美、感謝、認罪) | 主 禮 |
| 4. 認信 The Apostles' Creed 使徒信經 | 會 眾 |

聆聽的敬拜 Worship in Listening

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 5. 讀經 Lesson (第一堂) 馬可福音 Mark 6:45-56 | 王加佳 |
| (第二堂) | 蕭宇科 |
| 6. 唱詩 Hymn 耶穌給你平安 | 會 眾 |
| 7. 講道 Sermon 勝過苦難 | 藍 征 |
| | 傳譯: 杜敏賢 |

奉獻的敬拜 Worship in Dedication

- | | |
|--------------------|-----|
| 8. 唱詩 Hymn 我知誰掌管明天 | 會 眾 |
| 9. 奉獻 Offering | 主 禮 |

團契的敬拜 Worship in Koinonia (Sharing, Caring, Communion)

- | | |
|---|-----|
| 10. 報告 Announcement | 主 禮 |
| 11. 禱告 Pastoral Prayer 以主禱文公禱 End with the Lord's Prayer | 朱牧師 |
| 12. 祝福 Benediction 祝福後會眾同唱阿們頌 End with <i>Threefold Amen!</i> | 朱牧師 |

生活的敬拜—接受差遣 Worship in Daily Life

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 13. 唱詩 Sending Hymn 欣然上路 | 會 眾 |
| <i>On Our Way Rejoicing</i> | |

牧師:朱柯 義務傳道:方李曉芳、胡晉生 兒童事工主任:黃蕊 榮譽牧師:李永成

(5/12/2024 母親節主日崇拜分享講稿)

上次站在這裡做見證的時候，我才剛剛移民來夏威夷。當年我還是一個新婚後忙於工作和學習的 20 多歲的女孩子。而 7 年後的今天，我已經是一個一歲半男孩的媽媽，站在台上做母親節的分享。如今，大洋彼岸的我爸升級做姥爺了，每次視頻電話，第一句再也不是問候我最近怎麼樣了，而是「你兒子呢？」我媽說，以前只是想念我這一個女兒，我結婚後多了一個女婿，現在來多了一個小外孫。上帝真奇妙，用一個身份的轉換，繼續帶領我生命的成長。

第一次當媽媽，起初我信心滿滿，想着自己畢竟是學過教育學，帶過不少學生，什麼年齡段都有。我也讀了不少育兒書籍，還專門去醫院上了新生兒護理課。我自認為是那種對孩子的需求一清二楚的人，至少理論準備做足了。但是上帝讓我經歷了什麼是「立志為善由得我，只是行出來由不得我。(羅 7:8)」

生孩子之前，我覺得自己是一個準備完善的媽媽。但是，產後我身體的虛弱，荷爾蒙的不穩定，情緒的憂鬱，把我所有的自信都摧毀了。我只覺得知識裝備都成了無用信息，孩子仍舊是哭不停。我常常把「當媽怎麼這麼難？」的抱怨掛在嘴邊，脾氣變得非常不好，臉上愁苦沒笑容，內心愁苦常擔憂。

在那段艱難的時期裡，我感覺自己被困在了一個無法逃脫的泥潭中。我失去了自信，甚至覺得自己不配當一個母親，因為無力感使我對孩子的需求失去了判斷，一切都手忙腳亂、挫敗，甚至感到無法勝任母親這個角色。然而，在我內心和思想最黑暗的時刻，慈愛的上帝向我伸出了援手。

產後的幾個月，每當我心情低落躲在臥室裡流淚祈禱，或者脾氣極差要爆發出來時，門口就有人敲門——聖靈感動教會的十幾位姊妹，輪流來我家關心和支持我，送吃的、陪我聊天、給我的寶寶洗澡按摩。到如今，她們都常常關懷我。也感謝上帝為我預備了一位愛主的丈夫，過去的一年半，他全力以赴地學習照顧嬰兒，學習做爸爸，渴慕追求更認識上帝，陪着我流淚禱告。在這些幫助和關愛的支持下，我漸漸地從產後抑鬱中走了出來，重新找回了信心，重新踏上了做母親的旅程，並樂在其中。

我的媽媽和婆婆在知道我有產後抑鬱的症狀之後，都與我說許多她們當年的境況和老故事，有時候說着也會委屈和哽咽。我小的時候，餵飯很難，媽媽追着我餵飯餵到 6 歲。她一個人在家裡全職帶我。我直到 5 歲才去上學。而我兒子剛滿 1 歲我就把他趕緊送去了托育班。現在我們育兒知識和設備都很齊全，卻還是這麼挑戰，難以想像，幾十年前那物資缺乏的時候，我的媽媽和婆婆經歷了怎樣的挑戰，艱辛生了我們。我要滿心地感謝上帝豐富的供應，也給我這些經歷和感受，能體會做母親的不易，傳承這個角色的祝福。

過去一年半，我遇到過育兒餵養困難、產後抑鬱、健康失衡等等挑戰。在這個過程中，我學會了接受自己的不完美，學會了珍惜每一刻和孩子、先生在一起的時光，學會了順服，靠上帝的力量去面對每天的困難和挑戰。詩篇 34 篇 18-19 節說到「耶和華親近心中破碎

的人，拯救靈裡痛悔的人，義人雖有許多苦難，但耶和華搭救他脫離這一切。」當經歷這些痛苦時，我感恩上帝總是在我身邊，感謝祂救我，教我，保護我。

今天我也想用這段見證來鼓勵所有的母親們，特別是那些正在經歷困難和掙扎的媽媽們。無論你們面臨怎樣的挑戰，無論你們有多麼無助和絕望，都請不要忘記，上帝的愛和幫助永遠在我們左右，祂的恩典永遠與我們同在！

教會其它常規聚會如下，詳情請參閱禮堂外白板上的相關信息：

	國語部		粵語部	
主日	成人主日學	上午 9:45	成人主日學	上午 9:45
	兒童主日學	上午 11:00	兒童主日學	上午 11:00
星期二	睦鄰團契	晚上 7:30		
星期三	喜樂團契(第二、四週)	上午 10:00		
	全年讀經(隔週)	晚上 7:30		
星期四	禱告會	晚上 7:30	全年讀經(第二、四週)	晚上 7:30
星期五	愛家團契	晚上 7:30	週五查經(第一、三週)	晚上 7:30
			就業團契	晚上 7:30
星期六	華福團契	晚上 7:30	愛加倍團契	晚上 7:30

本主日事奉同工

下主日事奉同工

	<u>第一堂</u>	<u>第二堂</u>	<u>第一堂</u>	<u>第二堂</u>
主禮	朱柯牧師	賀華	胡晉生傳道	方李曉芳傳道
講道	藍征	藍征	朱柯牧師	朱柯牧師
傳譯	---	杜敏賢	---	杜敏賢
領詩	張希良 何小雲	劉文蕙英 刁達謙	陳志雲	黃天柱 潘敏玲
司琴	張簡	何婧旻	何雪明	劉玉珮嫻
讀經	王加佳	蕭宇科	朱寧	李星
聖餐佈置	---	---	王行玉 曹秀英	王麗洪 何風玉
發聖餐	---	---	吳仲平 王海源	賀華 潘敏玲 陳嘉順
招待	王敏 陳小蘭 李華珠	郭晉雯 李貽月 何少琴	陳小蘭 俞明華 王行玉 曹秀英	葉張百齡 蔡茵茵 王麗洪 何風玉
投影機	沈如意	陳景文	李世偉	何以丞
影音控制	全越 林華山	全越 歐釗華 尹建力	林華山	
奉獻點存	---	王瑄 葉張百齡	---	刁達謙 何婧旻
停車管理	何國興	袁世國	藍征	何國興

本週箴言 Weekly Watch Word

哥林多後書 12:9 主對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

本週禱告重點 Weekly Prayer Request

1. 為夏威夷華人基督教聯會培靈會（9/6-9/8）禱告，求主幫助各會員教會繼續落實、預備同工，確保培靈會順利召開。也求聖靈賜給今年的講員張路加牧師夠用精力，在繁忙的服事當中（目前正在歐洲）預備信息，幫助我們夏威夷的華人教會。
2. 為兒童事工禱告：
 - 1) 新學期即將開始，求上帝帶領還在旅行中的家庭平安返程夏威夷，保守新學年裡孩子們在主裡繼續成長。
 - 2) 2024-2025 學年，求上帝記念現有的 17 位長期委身的主日學老師，20 多位助教和支持同工。其中不少人在團契中也服事兒童。求主繼續賜福和發展整個教會兒童事工。新學年需要新增 4 位小學部老師(英文)，4 位幼兒班老師(中英皆可)，4 位課堂助教。我們一起來餵養主耶穌的小羊們，如果上帝給你感動，請不要猶豫。瞭解更多信息，請聯繫 Nancy 姊妹：8083924152
3. 為青少年事工的老師們禱告：求主加添他們的耐心與智慧，幫助他們在服事孩子時不僅看到孩子的表現，更看到他們的需要；也使用這些老師幫助這些青少年打下扎實的信仰根基。目前還需要 2-4 位老師在週日上午 10:30 教青少年主日學課程(英文)，有意者請聯繫教會辦公室。

4. 為成人主日學老師們禱告：求主加添他們的能力，保守他們服事主的心志，幫助師生都對主的話有更多領受，被主的話激勵。
5. 求上帝帶領今年美國總統大選，保守候選人的人身安全，幫助民眾選出敬畏上帝、願意按照聖經原則治理國家的領袖。也求上帝保守政府各級基督徒領袖，使用他們作光作鹽，為主發聲。求上帝使用各地教會，引導民眾重回教會，重建基督信仰。

報告事項

上主日教堂崇拜人數： 第一堂：成人 200 位，兒童 3 位 英文部：57 位

第二堂：成人 150 位，兒童 36 位

上週中文禱告會線數： 32 條（國語）

上週奉獻記錄:	常費奉獻	感恩奉獻	宣教奉獻
主日	\$5,667.06	\$3,268.00	\$100.00
網上	\$2,990.00		

- 1.家書: 李牧師 7 月份的「家書」已通過電郵送出，繁體和簡體版已放在陳列桌上，歡迎取閱。弟兄姊妹也可以透過本教會網頁 www.clch.org 下載。若需要接受郵寄的紙版家書，請聯絡本教會辦公室。
- 2.聖餐主日: 下主日(8/4)的兩堂崇拜都會發聖餐。
- 3.停車管理:
 - 1) HBA 停車場正在維修中，暫時不能使用。鼓勵大家盡量拼車(carpool)，或提前到教會附近尋找路邊停車位。謝謝合作！
 - 2) 為方便停車管理，參加第一堂崇拜的弟兄姊妹，請不要將車停在隔壁診所白色欄杆旁的 14 個停車位，這些停車位是英文部的停車區域。
 - 3) 本教會與隔壁診所更新了停車場使用協議。請大家注意：我們只有在星期天上午 8:00 至下午 2:00 期間才可以使用診所停車位（其它時間不能停車，以免收到罰單）；星期天診所的兩個預留停車位(Reserved Parking) 及大鐵門外的空地也不能停車。
- 4.年報: 歡迎本教會會員索取 2023 年年報。請在陳列桌的表格上登記，並選擇要影印本或用電郵傳送。
- 5.公民義務: 登記成為選民是美國公民應盡的義務；你的選票對立法有巨大的影響力。倘若你仍未登記為選民，或已更改地址或姓名，請在這網址 elections.hawaii.gov 登記或更新個人資料。2024 年初選日期：8/10，大選日期：11/5
- 6.國語成人主日學: 暑期班逢主日在二樓 204 室上課，學習汪川生牧師專題系列：「如何讀卷 - 摩西五經為例」。zoom 會議室：帳號 9681696816 密碼 123456。

國語基要真理班 - 8/25 開課

新一期基要真理班於 8/25 開始，逢主日上午 9:45-10:30 在本教會三樓禮堂上課，現接受報名，報名表格已在陳列桌上。

課程目的：

1. 幫助慕道朋友認識基督教的基本信仰，引導他們領受洗禮，加入教會。
2. 幫助已信主的基督徒更清楚對基督的信仰，鞏固信仰根基。
3. 幫助有志學習傳福音的基督徒，知道如何有系統地向別人講述對基督的信仰，並解答有關信仰的問題。

請注意：準備領受洗禮或轉會的弟兄姊妹，必須先完成基要真理班的學習。