

二〇二六年二月一日  
顯現後第四個主日

## 聖餐主日崇拜

### 讚美的敬拜 Worship in Praise

1. 昭示 Call to Worship 主 禮
2. 唱詩 Opening Hymn & Singspiration 會 眾  
敬拜主  
*Majesty*
3. 禱告 Praise, Thanksgiving & Confession (讚美、感謝、認罪) 主 禮
4. 認信 The Nicene Creed 尼西亞信經 會 眾

### 聆聽的敬拜 Worship in Listening

5. 讀經 Lesson (第一堂) 哥林多前書 1 Corinthian 1:18-31 陳嘉慧  
(第二堂) 魏興
6. 唱詩 Hymn (第一堂) 順服 會 眾  
獻詩 Anthem (第二堂) 詩班
7. 講道 Sermon 不再證明 賀華  
(第二堂) 傳譯: 杜敏賢

### 奉獻的敬拜 Worship in Dedication

8. 唱詩 Hymn 愛,我願意 會 眾
9. 奉獻 Offering 主 禮

### 團契的敬拜 Worship in Koinonia (分享、關懷、代禱)

10. 聖餐 Holy Communion 虔守主餐 朱牧師  
*Let Us Break Bread Together on Our Knees*
11. 報告 Announcement 主 禮
12. 禱告 Pastoral Prayer 以主禱文公禱 End with the Lord's Prayer 朱牧師
13. 祝福 Benediction 祝福後會眾同唱阿們頌 End with *Threefold Amen!* 朱牧師

### 生活的敬拜 Worship in Daily Life (接受差遣)

14. 唱詩 Sending Hymn 欣然上路 會 眾  
*On Our Way Rejoicing*

牧師:朱柯 義務傳道:方李曉芳、胡晉生 兒童事工主任:陳志雲 榮譽牧師:李永成

在剛開始讀《揮別婚姻十大謊言》時，林長老說，這本書不僅對年輕夫妻有幫助，對老夫老妻也同樣有益。因為老夫老妻久了，也有「老問題」：彼此都知道對方的軟弱，也清楚自己哪些地方不容易改，可就是不想動、不想變。那一句「可能五十年也不變」，讓我印象很深。讀的過程中，我特別對自己有許多提醒。

我和朱敏的個性差別很大——她像風，來得快、去得快，不留痕跡；我像雨，來得慢、去得慢，雨停後地上還留着水。我們的小摩擦，其實並不大，可對我來說卻容易勾起舊情緒，讓負面感受變大。

書中黃牧師提到，夫妻不是追求「沒有衝突」，而是要在衝突中學習溝通、饒恕和接納。那一句讓我看到自己的需要——要心意更新，不再堅持自我，而是學習用基督的心看待配偶，讓祂成為家中的主。書裡還提到，婚姻久了容易失去味道。我特別喜歡他用《哥林多前書》十三章愛的真諦提醒我們，夫妻的關係沒有「最好」，只有「更好」。愛，是一輩子的功課，需要不斷學習了解對方，重新發現彼此的興趣，培養新的共同愛好。

在事奉上，我和朱敏也在學習同心。我們常各忙各的，她在很多方面比我更有熱情、更有恩賜。我一開始並不自在，但讀到黃牧師提到「百基拉和亞居拉」這對同心服事的夫妻時，我開始反思——我們其實可以彼此成全，而不是互相比照。最近朱敏對教會的年輕人特別有負擔，我們家也開放給講英文的青年聚會。看到她在服事上滿有喜樂，我心裡也感恩。就像聖經常先寫「百基拉」，後寫「亞居拉」，若妻子被主所用更在前，我也是甘心、歡喜，只希望別人不要誤會我也姓朱就好！

最後，我很喜歡林長老的一句話：「夫妻要欣賞對方的長處，包容對方的短處，感激對方的好處，體諒對方的難處。」這句話讓我想到婚姻真正的成熟，是兩個人都越來越懂得讓基督作主。願主繼續幫助我，先改變自己，學習在婚姻裡放下自我，讓我們的關係在主裡不斷更新、同步、同行。

很長一段時間，我以為只要足夠努力，就能經營好婚姻，也能獨自承擔親子關係的重擔。婚姻破裂後，我以為離婚是擺脫困境的出口，卻沒意識到，這個決定在孩子心裡留下了難以愈合的傷口。成為單親媽媽後，我把所有的期盼都投射在孩子身上，一心想把他培養成「對的人」。我拼命工作，對他要求嚴格，用物質來彌補孩子心中的虧欠。表面上，我們母子相依為命，心中卻漸行漸遠。孩子越長大，越抗拒我的掌控，我們之間的信任被消耗，我也在焦慮、失望與無力中掙扎。

直到讀《揮別，婚姻十大謊言》，我被書中一句話深深觸動：「三股合成的繩子不容易扯斷。」那一刻我明白，不只是婚姻，連親子關係也不能只靠人的努力維係。當關係中缺少上帝，再多的付出都可能變成彼此的壓力。

我開始將書中的真理應用在親子關係中，學習在愛裡接納與尊重。不是急着改造孩子，而是先求上帝改變我自己的心；不是用控制來表達愛，而是學習用孩子能理解的方式去關心他。我努力體諒我們在性格和處事習慣上的差異，多肯定、少指責，多傾聽、少評斷。我從書中漸漸體會到，在親子關係中也需要，學習信、望、愛。信，是信靠上帝。相信孩子是上帝賜給我的珍貴託付，不再用自己的標準去塑造他，而是信賴上帝親自帶領他的人生。望，是懷抱盼望。用上帝的眼光看孩子的成長，用祝福代替挑剔，用感恩取代理所當然，並在禱告中為他守望。愛，是真實陪伴。透過理解與肯定，讓愛的種子一點一點地在關係中生根發芽。

在不斷操練中，我看見奇妙的改變：當上帝成為關係的中心，親子的距離被逐漸拉近。孩子不再抗拒溝通，願意表達自己的感受，也學會用行動回應體貼。我們的互動在「信、望、愛」中被溫柔地修復。

感謝黃牧師寫下這本書，不僅引導我重新認識婚姻的真意，也使我在當下學習如何與孩子同行，讓上帝成為我們關係的主。正如詩篇 127 篇 1 節所說：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」願上帝親自建造我們的家，使無論在婚姻或親子關係中，都讓祂居首位，成為那不可扯斷的「第三股繩子」，帶領我們走在信、望、愛的路上。

讀書分享(三)

《揮別婚姻十大謊言》讀後見證分享

趙俊茹

透過學習黃牧師的《揮別婚姻十大謊言》，我對婚姻有了全新的理解。過去的我以為，婚姻只是兩個人的事，只要彼此相愛，就能幸福順利；我以為自己的付出與忍耐，先生理應看見並改變。那時的我，對婚姻充滿幻想與期待，把它當作滿足自我需求的所在。每當先生的言語或行為未達我心中期待，我便感到委屈、失望，甚至埋怨。我把婚姻放在一個錯誤的位置上，以為只有滿足我所有期待的婚姻才是幸福的婚姻，沒想到自己早已陷在謊言裡。

這次學習讓我明白，婚姻不僅是兩人的盟約，更是與上帝同行、生命被塑造與更新的旅程。唯有把上帝放在最高位置，讓祂成為關係的中心，我們才能不再將期待壓在另一半身上，不再依靠人，而是依靠上帝。當我開始這樣調整，內在次序被重建，心中生出前所未有的平安與力量。過去我總以自我為中心，把希望放在人的回應上。然而，現在深知，真正美好的婚姻關係不是靠人的努力或能力，而是源自那從天而來的力量。學習順服與信靠的過程中，我與先生的關係也逐漸成長。

正如黃牧師在書中提醒的：唯有遇見生命之光的源頭——上帝，我們才能看見自己何等需要祂，因為唯有祂能成為我們完全的滿足與喜樂。衷心感謝黃牧師與林長老耐心的教導，也感謝弟兄姊妹們一路的陪伴與鼓勵。雖然課程已告一段落，但屬靈生命的成長仍在繼續。願我們都在婚姻與生活中，持續經歷上帝豐盛的恩典與祝福！

本主日事奉同工

下主日事奉同工

	第一堂 (8:30AM)	第二堂 (11 AM)	第一堂 (8:30AM)	第二堂 (11 AM)
主禮	胡晉生傳道	李永成牧師	王海源	賀華
講道	賀華	賀華	朱柯牧師	朱柯牧師
傳譯	----	杜敏賢	----	刁達謙
領詩	何小雲	刁達謙 劉亞英	陳志雲	潘宏仁 何婧旻
司琴	何雪明	劉王珮嫻	江星煜	潘蘇婷婷
讀經	陳嘉慧	魏興	李林忠	何夢影
發聖餐	賀華 王海源 李世超	何婧旻 盧伊梨 劉文蕙英	----	----
聖餐佈置	廖玉梅 曹秀英	何少琴 何風玉	----	----
招待	陳小蘭 王行玉 廖玉海 曹秀英	郭晉雯 何少琴 徐孔飛 李貽月	陳小蘭 王行玉 廖玉海 曹秀英	郭晉雯 何少琴 徐孔飛 何風玉
投影機	何以丞	蕭宇科	何以丞	蕭宇科
影音控制	林華山	關霜怡 劉定一 尹建力	梁建峰	何雪明 何海婷 雷立勤
奉獻點存	----	何小雲 陳欣慧	----	潘宏仁 陳秀燕
停車管理	何國興 李顯平	藍征 卞一君	俞兆劇 卞一君	藍征 袁世國

本週箴言 Weekly Watch Word

哥林多後書 13:4 祂因軟弱被釘在十字架上，卻因上帝的大能仍然活着。我們也是這樣同祂軟弱，但因上帝向你們所顯的大能，也必與祂同活。

本週禱告重點 Weekly Prayer Request

1. 本教會所屬的 NALC 西南太平洋教區的 Gene Grimm 牧師請求各會員堂會為他的太太 Margie 禱告，她患了胰腺癌，很快會做手術，求主醫治她，賜智慧給醫生，保守手術順利，賜 Margie 平安和力量，幫助她早日康復。
2. 為中美服務促進會 Mim 師母禱告，上週她騎馬摔下馬背，五根肋骨骨折，有腦震盪，全身多處瘀青腫脹。求主親手醫治 Mim 師母讓她能早日康復，並能如期於 3 月春假到夏威夷帶領本教會的兒童福音營。
3. 為教牧同工禱告：1) 英文部、中文部都需要加添全職傳道同工，帶領各項福音事工。求上帝為我們預備合祂心意的牧者。2) 李永成牧師夫婦、朱柯牧師夫婦、方李曉芳義務傳道一家、胡晉生義務傳道一家、陳志雲姊妹一家。3) 神學生陳國漳弟兄一家。
4. 為執事禱告：賀華(主席)、劉文蕙英(副主席)、潘敏玲(文書)、陳嘉順(司庫)、何清娟、何婧旻、李世超、盧伊梨、吳仲平
5. 為夏威夷華人基督教聯會各會員堂會禱告，求主供應每間教會和福音機構的需要。夏威夷中信福音中心的理事會需要新血，求主為中信加添理事會會員。



5. 講座錄音: 由檀香山警察局重案部偵探黃永明弟兄在 1/24 舉行的「實用夏威夷法律常識及自我保護」講座錄音已放在教會網頁上(<https://www.clch.org/>), 大家可以於 2/15(主日)前重聽錄音。感謝林華山弟兄幫忙錄音。
6. 粵語基要真理班: 今天開始逢主日上午 9:45-10:45 在二樓 201B 室上課, 準備領受洗禮或轉會的弟兄姊妹, 必須先完成基要真理班的學習。
7. 國語成人主日學: 逢主日上午 9:45-10:30 上課。
  - 1) 基要真理班今天開始在三樓 302 室上課, 準備領受洗禮或轉會的弟兄姊妹, 必須先完成基要真理班的學習。
  - 2) 靈命操練班在二樓 203 室上課, 今天主題: 「團契生活的操練」; 下主日(2/8)主題: 「簡樸生活的操練」。
  - 3) 新舊約學習《出埃及記》班在二樓 204 室上課。Zoom 會議室: 帳號 9681696816 密碼 96816
8. 徵信錄: 1 月份奉獻記錄已放在陳列桌上, 歡迎取閱。大家也可以用電郵方式索取。倘若有任何錯誤或疏漏, 請與本教會辦公室聯絡。

---

### 溫馨提示：參加主日崇拜請注意

---

- 一. 請穿着整齊莊重的衣服, 表示對上帝的尊敬。請避免穿短褲、拖鞋, 除非別無選擇。
  - 二. 鼓勵大家攜帶紙本的《聖經》, 方便在《聖經》中做筆記。
  - 三. 務要準時在崇拜開始前進入禮堂, 安靜默禱, 預備好敬拜的心情。晚來的人應該感到抱歉。遲到是對上帝不敬, 而且會影響崇拜氣氛。
  - 四. 進入禮堂, 請盡量往前坐, 往中間坐, 以方便晚來的人可以坐靠走道的位子。
  - 五. 當會眾唱詩、認信時, 為避免打擾正在敬拜的會眾, 請遲到者就座於大堂內最右側預留的空位(禱告期間, 請在大門外安靜禱告等候); 若不方便坐在右側空位, 請等禱經結束後再進入大堂就座。
  - 六. 禮堂內最後一排靠牆的座位是為了照顧年長者(六十歲或以上)、體弱殘障需要用拐杖或輪椅者、懷孕、常要去洗手間者。其中有四個座位是指定留給招待員的。晚來的人請不要佔用了那些座位。
  - 七. 進入禮堂請把手機關閉或靜音。假如在聚會中收到必須回應的緊急電話, 請走到禮堂外, 遠離禮堂, 才接通電話, 並請輕聲說話。在禮堂內請勿與別人通電話。
  - 八. 在崇拜聚會中應當專心敬拜。在崇拜中建議不要用手机或平板電腦(I-Pad 及 tablet)看《聖經》, 避免被引誘去看手機中其它的信息, 不能專心敬拜上帝。
- \* 崇拜開始前十分鐘, 禮堂內的燈光轉暗, 同時彈奏聖詩, 幫助大家安靜禱告。

謝謝大家的關注和合作。盼望每一位進入這殿堂參加崇拜聚會的人, 都能全心投入敬拜, 感受上帝的同在, 領受上帝所賜的恩福。