

二零二六年七月十二日
聖靈降臨節後第七個主日

主日崇拜

讚美的敬拜 Worship in Praise

- | | |
|------------------------------------|-----|
| 1. 昭示 Call to Worship | 主 禮 |
| 2. 唱詩 Opening Hymn & Singspiration | 會 眾 |

聖哉三一
Holy, Holy, Holy

- | | |
|--|-----|
| 3. 禱告 Praise, Thanksgiving & Confession (讚美、感謝、認罪) | 主 禮 |
| 4. 認信 The Apostles' Creed 使徒信經 | 會 眾 |

聆聽的敬拜 Worship in Listening

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| 5. 讀經 Lesson (第一堂) 羅馬書 Romans 8:12-17 | 李林忠 |
| (第二堂) | 何夢影 |
| 6. 唱詩 Hymn (第一堂) 賜我自由 | 會 眾 |
| 獻詩 Anthem (第二堂) 親愛的聖靈 | 詩 班 |
| 7. 講道 Sermon 轉眼仰望耶穌 | 朱牧師 |
| (第二堂) | 傳譯: 刁達謙 |

奉獻的敬拜 Worship in Dedication

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| 8. 唱詩 Hymn 293 首 當轉眼仰望耶穌 (1, 2 節) | 會 眾 |
| 9. 奉獻 Offering | 主 禮 |

團契的敬拜 Worship in Koinonia (分享、關懷、代禱)

- | | |
|---|-----|
| 10. 報告 Announcement | 主 禮 |
| 11. 禱告 Pastoral Prayer 以主禱文公禱 End with the Lord's Prayer | 朱牧師 |
| 12. 祝福 Benediction 祝福後會眾同唱阿們頌 End with <i>Threefold Amen!</i> | 朱牧師 |

生活的敬拜 Worship in Daily Life (接受差遣)

- | | |
|---|-----|
| 13. 唱詩 Sending Hymn 禮拜完畢 | 會 眾 |
| <i>Lord, Dismiss Us with Thy Blessing</i> | |

主任牧師	臨時副牧師	義務傳道	兒童事工主任	榮譽牧師
朱柯	Sean Sartler	方李曉芳/胡晉生	陳志雲	李永成

上帝的愛和管教
(5/10/26 母親節見證分享講稿)

趙俊茹

弟兄姊妹們，平安！

感謝主今天有機會和大家一起分享我做母親的一些成長與改變。我心裏很感恩，也非常珍惜這樣的時刻。

母親節是一個讓人倍感溫馨和幸福的日子，因為這一天，我們可以好好地表達一下對母親的愛與感恩，好好思考一下愛與被愛，好好數算一下自己生命中的恩典與祝福。

印象裏第一次從護士手中接過寶寶時，那份激動與緊張的心情還歷歷在目，轉眼間我做媽媽六年了。記得孩子剛出生那年，正逢疫情爆發。那時人人都盡量減少外出、避免見面。整個世界彷彿一瞬間被按下暫停鍵，人們彼此隔離，生活被未知和不安所籠罩。

就在這個艱難的時刻，我身邊出現了一群溫暖的人，是教會的弟兄姊妹們。他們冒着風險，一次次把熱氣騰騰的飯菜和生活物資送到我家。這是我第一次真切地感受到，那份完全不一樣的愛，彷彿來自另外一個世界。這究竟是怎樣一種愛，竟能穿越疫情的恐懼，我一時不明白，卻真實地看見了它的存在。

帶孩子的日子總是一邊奔潰着、一邊幸福着，一邊疲憊着、一邊被治愈着。生活被無數次的哭聲、哺乳、做飯、尿布所填滿，尤其是頭一兩年，連坐下來安靜喝口水、吃頓飯都成為奢侈。我的時間被安排得七零八碎，卻又滿滿當當。每當夜深，看着他們天使般熟睡的面容，肉肉軟軟的模樣，心裏有種說不出的滋味。整個白天的喧鬧終於過去，家裏安安靜靜的時候，我的心卻久久不能平靜。想起白天又沒忍住脾氣，對孩子發火了；想起他們哭紅的雙眼，委屈的小臉；想起對先生原本可以溫柔說出的話，全用急躁和責備代替了。

正當我處在自責、內疚又無力改變現狀的漩渦中無力掙紮時，一位姊妹發來的一節經文將我輕輕托起。那句經文說：「愚妄人怒氣全發，智慧人忍氣含怒。」這句話深深觸動到我。原來我一直以為發脾氣是在管教孩子，是在解決問題，是維護家庭秩序的合理方式。當我上網查閱這句經文的解釋，真正明白它的意思後，我才發現，原來我一直誤解了管教，也誤解了怒氣。很多時候我不是在管教，而是任由怒氣發出，我不是在解決問題，而是在製造新的傷害。真正有智慧的人，不是沒有情緒，而是在怒氣湧上來的時候，願意學習節制、忍耐，不被情緒牽着走，不讓怒氣傷害身邊最愛的人。

養育孩子的過程讓我清楚地看見了自己的有限：精力的有限、愛心的有限、智慧的有限。我常常對自己說我要成為一位好媽媽，卻又一次次地在怒氣中跌倒。現實提醒我單靠自己的力量是不夠的，因我常常軟弱，常常失去耐心。

於是，我做了一個決定：捧起那本被我遺忘在角落裏的智慧之書，開始認真讀《聖經》。慢慢我發現，在養育孩子的過程中，上帝也在用祂的方式養育我、教導我。看似是我在陪伴孩子成長，其實上帝也借着孩子的哭聲和需求，借着我的軟弱和有限，借着家庭中一次

次真實的挑戰，將我身上的驕傲、急躁和自以為是一點點顯明出來；又用祂無聲勝有聲的話語一次次提醒我、光照我、重塑我。在成為母親的道路上，上帝用祂的恩典不斷地扶持我。在我學習如何去愛，如何成為一個更溫柔、更忍耐的媽媽時，我也不禁想起了自己的媽媽。

我的媽媽並不是基督徒，但她身上那種包容、堅韌和遇事百折不撓的精神，卻深深影響了我。從小到大，她沒有對我講過許多大道理，卻用一生的言傳身教告訴我，甚麼是承擔，甚麼是忍耐。她的人生也經歷過許多的不容易，但她總是默默承受，她不擅長言語表達，卻把愛藏在無聲的付出裏。自己當媽媽後，才發現母親身上有很多美好的品質，與聖經教導我們的忍耐、恩慈、包容和愛不謀而合。原來真正的愛不一定是轟轟烈烈地表達，不一定是繁花似錦的浪漫，而是在漫長歲月中默默捨己，日復一日裏平凡守候，在那不被看見的辛苦中，仍然選擇付出與擔當。雖然我的媽媽她還不認識主，但上帝借着她的生命，教導我改變。她讓我明白，愛不是掌控和指責，愛是全然的托底和付出。

回頭看，上帝的愛和管教從來不是突如其來，而是隱藏在生活中的每一個細節裏。當我在疫情中迎接新生命，孤立無援時，是教會的弟兄姊妹們不懼疫情送來關愛；當我在養育孩子的雞飛狗跳中無力掙紮時，上帝借着姊妹發來的信息將我從血氣裏救起；當我在學習做母親的道路上疲憊迷茫時，上帝又奇妙地借着我那還未受洗的母親，讓我明白愛是全然的托底和付出。

從前的我一時不明白，這究竟是怎樣一種愛，如今我卻清楚地看見，這是上帝為了重塑我而量身定製的恩典。上帝用祂無盡的忍耐與慈愛，一點一點地打磨我這個充滿血氣的人。母親節對我而言，不只是感謝母親，也是感謝上帝阿爸父在我生命中安排的每一份恩典。

祝願所有的媽媽們，母親節快樂！願每一位媽媽都能在上帝的愛和托底中綻放最溫柔、最美好的光芒！

本主日事奉同工

下主日事奉同工

	第一堂 (8:30AM)	第二堂 (10:30AM)	第一堂 (8:30AM)	第二堂 (10:30AM)
主禮	林華山	潘敏玲	王海源	朱柯牧師
講道	朱柯牧師	朱柯牧師	賀華	賀華
傳譯	----	刁達謙	----	杜敏賢
領詩	謝鳳琴	潘宏仁 何靖旻 王禕	謝鳳琴	黃天柱 潘敏玲
司琴	江星煜	潘蘇婷婷	盧伊犁	呂婉君
讀經	李林忠	何夢影	廖玉海	王禕
招待	薛珍珠 王行玉 曹秀英 俞明華	王麗洪 李貽月 池良琴 徐孔飛	薛珍珠 王行玉 曹秀英 俞明華	王麗洪 李貽月 池良琴 徐孔飛
投影機	沈如意	陳景文	沈如意	陳景文
影音控制	余賢輝	何雪明 劉定一 尹建力	林華山	尹建力 關霜怡 雷立勤
奉獻點存	----	潘宏仁 何小兵	----	何小雲 陳欣慧
停車管理	鄭小輝 卞一君	何國興 袁世國	鄭小輝 卞一君	何國興 袁世國

本週箴言 Weekly Watch Word

約翰福音 14:6 耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」

本週禱告重點 Weekly Prayer Request

1. 中國近期因罕見強颱風引發龍捲風和多地洪災、山體滑坡，其中重災區廣西因水庫堤壩潰決，大量洪水傾瀉而出，淹沒村鎮和道路。求主憐憫安慰，賜智慧給災區政府幫助受災居民，也保守救護人員。
2. 為教會的關懷事工禱告：負責人: 方李曉芳傳道
團契關懷同工: 蕭志明(華福)、南新秀(愛家)、葉張百齡(喜樂)、池洪珠(睦鄰)、阮劉翠慧(英語部)
司提反關懷專員: 國語部：沈如意、張希良、洪川、郭晉雯、劉亞英、朱敏
粵語部：呂婉君、吳古穎儀
求主看顧每個關懷同工，賜給他們加倍的愛心和力量。願他們在事奉中常有喜樂，靈命長進。
3. 為身體軟弱或心靈疲累的肢體禱告，求主憐憫醫治。

報告事項

上主日教堂崇拜人數： 第一堂：成人 163 位，兒童 12 位 英文部：68 位
第二堂：成人 137 位，兒童 26 位

上週奉獻記錄:	常費奉獻	感恩奉獻	宣教奉獻
主日	\$13,117.40	\$6,350.00	\$200.00
網上	\$3,816.00	\$150.00	

1. 賑款募捐: 幾個月前夏威夷遭受嚴重洪災，本教會在 3 月發起募捐活動，幫助受災民眾，最後籌集到 \$16,000 多捐款。堂議會於 6/28(主日)決定將一半捐款捐增生命河福音事工(River of Life Mission)來資助服務農民和當地社區的救助機構。餘下另一半 \$8,000 元用來幫助本教會 2 個有需要的會員家庭，每個家庭 \$4,000 元。
2. 主日獻詩: 詩班由今天開始恢復在主日崇拜中獻詩。詩班逢週六下午 5:30 至 6:30 在三樓練習，逢主日在第二堂主日崇拜中獻詩。如有意參加者請與詩班長于霈泳姊妹聯繫。
3. 關懷事工: 明天(7/13)晚上 8:00 在網上舉行，請各團契關懷同工和司提反關懷同工們注意，並預留時間參加。Zoom 會議室：帳號 93294825623 密碼 1234564
4. 中文部禱告會: 本週三(7/15)晚上 7:30 國語和粵語部在網上進行聯合禱告會。Zoom 會議室：帳戶 848 4970 5742，密碼 123456
5. 中文部聘牧: 本教會在招聘全職的中文部教牧同工，協助主任牧師拓展國語、粵語事工。申請和詳情，請聯繫人事委員會主席潘敏玲執事，並將簡歷電郵到 search@clch.org
6. 電子版見證集: 本教會目前已出版四本弟兄姊妹們寫的見證集。為方便更多人來認識主、信靠主，最新三本見證集都已上傳教會網站，歡迎大家轉發鏈接：<https://www.clch.org/page/1076>
7. 聚會安全: 教會團契聚會期間一樓樓梯口大門常常開着，時不時有無業游民混進教會，影響團契聚會。這些人很多都有精神問題，請各團契在聚會期間，務必關上一樓樓梯口大門（不用鎖），大家也要習慣自己拉門把手進入教堂。最後離開教堂的團契成員，務必派專人確保門窗都已關好。
8. 財政報告: 為方便教會上半年度財政結算，曾幫忙教會、團契或各單位買東西仍未申請報銷的，請盡快向教會辦公室、團契或各單位提交報銷申請表。
9. 2025 年報: 歡迎會員索取，請在陳列桌的表格上登記，並選擇要影印本或用電郵傳送。
10. 國語讀經會: 本週四(7/16)晚上 7:30-8:15 在網上主日學上課，8:15-8:45 小組分享及禱告。Zoom 會議室：帳戶 922 658 030，密碼 123456