

檀香山華人信義會  
Chinese Lutheran Church of Honolulu

1640 Liliha St., Honolulu, HI 96817  
Telephone: (808) 550-8261 Email: office@clch.org Website: www.clch.org

各位弟兄姊妹平安。

我們夫妻離開了夏威夷一個多月，到香港和台灣看望親友，於 11/21 平安回來了！感謝上帝的保守，感謝大家為我們禱告。

我的大姐和妻的大哥都年逾八十，他們的身體都相當衰弱，仍有機會見面共聚，我們深感欣慰！

去年大概在這個時候，我們也到香港和台灣一趟，分別為我的大姐和妻的大哥慶祝八十大壽。去年與親友和本教會的弟兄姊妹相聚的時候，我邀請大家同唱一首我喜愛的詩歌：「在那邊點名的時候」。我們遠居海外，年高體弱，與在港台親友聚首的機會，必定越來越少。如今一別，在地上不一定再有機會見面，但願我們在天上可以再歡聚。期望「在那邊點名的時候」，每一位親友（基督徒）都在其中。

感謝上帝，讓我們今年再有機會與親友相聚。為了更確定我們將來在天堂可以再見面，在幾個不同的場合，我都與大家分享同一段信息；那是我於今年八月初在本教會的主日崇拜中講道的濃縮版：

「許多人都相信人有靈魂。基督徒更應該知道，自己有靈魂。」

- 《聖經》告訴我們，人有靈魂。
- 耶穌告訴我們，人有靈魂。
- 絕大多數的宗教，特別是在喪葬儀式中，表明他們相信人有靈魂。

- 有許多人經歷過短暫的死亡，甦醒之後，見證自己有靈魂。

我很熟識和敬佩的夏雨人博士 (Dr. Ted Hsia)，是夏威夷大學醫學院的著名教授，是虔誠的基督徒。他寫了一篇個人見證，講述他因為心臟病發作，經歷了死亡和復活。在死亡中他發現自己（靈魂）與身體分離。他看見醫務人員在急救室裡搶救他的身體。

基督徒應該都相信自己有靈魂。然而，許多基督徒不知道（或是不注意）照顧和養育自己的靈魂。許多人以為肉體舒暢滿足，靈魂就安好了。這正是耶穌所講的，那無知的財主所犯的嚴重錯誤。（路 12:15-21）

我們好好照顧身體，使心情舒暢，這沒有什麼不對；上帝也希望我們活得健康喜樂。然而，肉體飽足不表示靈魂健壯。身體是外衣，靈魂才是真正生命的存在。無論我們怎樣努力保養身體，身體必然漸漸衰敗。有一天，這「衣服」必要脫下，靈魂卻是存到永恆。靈魂遠比身體重要。只注意照顧身體，忽略照顧靈魂，是捨本逐末！

怎樣才能好好保養自己的靈魂——那真正的生命？

耶穌說：「人活着不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。」（太 4:4）

食物使人產生動力，使人成為動物，但不一定是能使人活出人性。「衣冠禽獸」大都是吃飽喝足的人。只有上帝的話能養育人的靈魂，使人活出人該有的美善。

耶穌說：「叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話，就是靈，就是生命。」（約 6:63）  
上帝的話，耶穌基督的話，是養育我們靈魂的必需品。

耶穌說：「凡稱呼我主阿、主阿的人，不能都進天國。惟獨遵行我天父旨意的人，才能進去。」（太 7:21）  
我們必須熟悉《聖經》，才可能明白天父上帝的旨意，才能遵行，才可能進天國，才可能「在那邊點名的時候，我亦必在其中！」

所以，我們必須認真研讀《聖經》，並認真遵行《聖經》的教導。禮拜天不單到教會參加崇拜，乃是要認真聆聽牧師和傳道人講解《聖經》。不單每週一次到教會領受《聖經》的教訓，乃是要每天用心讀經，吸取《聖經》的滋養。」以上是我們大家分享的信息。

為了幫助初信主的基督徒培養每天靈修讀經的習慣，在二恆年前（2000年）我寫了一份可供三個月用的靈修讀經材料，在本教會使用。美國福音信義會總會的领导訓練部知道我們有這份材料，願意支付印刷費，於2002年由香港道聲出版社出版，取名《同奔天路——第一程》。這書提供給在美國的各華人教會使用，並由道聲出版社公開銷售。

不久之後，海外基督使團（前身是中國內地會）的附屬機構宣德公司要求把這書改用簡體字，由他們出版，給國內的教會使用。簡體字版於2004年出版。很高興看到這小書蒙上帝使用！

這書定名為《同奔天路——第一程》，我本來有意繼續寫《再一程》、《又一程》、《多一程》。然而，在完成了《第一程》之後，遲遲沒有踏上“第二程”。

2016年是我的安息年，休假四個月。九月初我與妻到賓州北美信義宗神學院（North American Lutheran Seminary）當旁聽生，同時陪伴本教會支持的神學生宋柯弟兄一同學習；主要目的是要瞭解那新創立的神學院，看是否適合推薦本教會的子弟去那裡接受裝備。在那休假期間，我開始寫《再一程》，休假完畢，大概完成了一半。回到教會，事務繁多，寫書的進度像烏龜漫步。2021年6月，在我退休前一個月，總算完成了《再一程》的書稿。那是上帝賜給我慶祝退休的禮物。

退休後我修訂了《第一程》，除了潤飾文句，主要是在每天的讀經和默想之後增加一段禱文。今年年初，我委託台灣道聲出版社出版《同奔天路——第一程（修訂版）》和《同奔天路——再一程》。經過大半年的籌備，這兩本書終於面世。十一月初我們夫妻到台灣看望親友，很高興看到新書出版；正好可以當禮物送給眾親友，鼓勵他們認真讀經。

我們夫妻支付了印刷費，書本由道聲出版社銷售，售書的收益全部奉獻給道聲出版社，支持他們的文字聖工。這兩本書有一些特色（請參看附頁），盼望可以幫助更多基督徒的靈命健康成長。

在香港和台灣的弟兄姊妹可以到任何基督教書局訂購。在美國和其他地區，可以透過台灣道聲出版社的網站訂購。道聲的同工告訴我，十二月中旬將會推出電子版，大家可以在 Pubu ebook 訂購。願上帝賜福給您和您的家！

僕 李永成 謹誌 11/26/25

這一套(兩冊)靈修讀經材料，可以使用六個月；每冊用三個月。這材料除了輔助信徒培養每日讀經禱告的習慣，還有幾個特點：

- 一. 第一冊《同奔天路——第一程》幫助信徒看到構成《聖經》的幾個主要部份：《福音書》、《保羅書信》、《其他書信》、《摩西五經》、《大先知書》、《小先知書》、《歷史書》、《詩歌書》。《第一程》的讀經，偏重廣度。
  - 二. 第二冊《同奔天路——再一程》引導信徒研讀《約翰福音》和《羅馬書》，幫助信徒清楚認識對基督的基本信仰。《再一程》的讀經，偏重深度。
  - 三. 《再一程》也選用了《約伯記》和《啟示錄》這兩卷讓許多基督徒敬而遠之的經文，幫助信徒克服對那些難懂經文的恐懼，並領會其中重要的教訓。
  - 四. 不少基督徒讀經，只看經文表面的意義，不知道如何默想經文含藏的涵意。在這靈修材料中，根據當天選讀的經文，提出三條問題，引導讀者默想經文與生活和信仰的關係，從而幫助初信者學習如何默想經文。
  - 五. 這一套材料涵蓋了不少常被引用的經文。初入門的信徒用過這材料，若聽到講員提及這些經文，自然會引起他們注意，更容易被觸動。
  - 六. 《同奔天路——第一程》除了提供每日靈修的材料；在這書的前面有一篇短文「靈修秘笈——七步登天譜」，幫助初信者掌握基本靈修方法。在這書的最後有幾篇附錄，幫助初信者明白「安靜」、「禱告」、「讀經」、「默想」對基督徒的意義，並指出該注意的要點。這些材料相信對初信者有切實的幫助。
  - 七. 這材料定名為《同奔天路》，乃是期望比較資深的基督徒陪同一位剛信主的信徒同步靈修讀經，彼此鼓勵。  
使用這材料，讓初信的基督徒在這信仰的路上循序漸進，讓資深的基督徒也藉此溫故知新。這是個人靈修的材料，也是培訓信徒的材料。
- \* 在使用這靈修材料之前，最好先閱讀第一冊《同奔天路——第一程》的前言和靈修秘笈，以及在該書最後部份的幾篇附錄。期望這兩本小書可以幫助更多信徒靈命健康成長。



李永成 2025 年 11 月中旬