

檀香山华人信义会

Chinese Lutheran Church of Honolulu

1640 Liliha St., Honolulu, HI 96817

Telephone: (808) 550-8261 Email: office@clch.org Website: www.clch.org

各位弟兄姐妹平安

我们夫妻离开了夏威夷一个多月，到香港和台湾看望亲友，于 11/21 平安回来了！感谢上帝的保守，感谢大家为我们祷告。

我的大姐和妻的大哥都年逾八十，他们的身体都相当衰弱；仍有机会见面共聚，我们深感欣慰！

去年大概在这个时候，我们也到香港和台湾一趟，分别为我们的大姐和妻的大哥庆祝八十大寿。去年与亲友和本教会的弟兄姐妹相聚的时候，我邀请大家同唱一首我喜爱的诗歌：“在那边点名的时候”。我们远居海外，年高体弱，与在港台亲友聚首的机会必定越来越少。如今一别，在地上不一定再有机会见面，但愿我们在天上可以再欢聚。希望在“那边点名的时候”，每一位亲友（基督徒）都在其中。

感谢上帝，让我们今年再有机会与亲友相聚。为了更确定我们将来在天家可以再见面，在几个不同的场合，我都与大家分享同一段信息；那是我于今年八月初在本教会的主日崇拜中讲道的浓缩版：

「许多人都相信人有灵魂。基督徒更应该知道，自己有灵魂。

- 《圣经》告诉我们，人有灵魂。
- 耶稣告诉我们，人有灵魂。
- 绝大多数的宗教，特别是在丧葬仪式中，表明他们相信人有灵魂。
- 许多人经历过短暂的死亡，苏醒之后，见证自己有灵魂。

我很熟悉和敬佩的夏雨人博士 (Dr. Ted Hsia)，是夏威夷大学医学院的著名教授，是虔诚的基督徒。他写了一篇个人见证，讲述他因为心脏病发作，经历了死亡和复活。在死亡中他发现自己（灵魂）与身体分离。他看见医务人员在急救室里抢救他的身体。

基督徒应该都相信自己有灵魂。然而，许多基督徒不知道（或是不注意）照顾和养育自己的灵魂。许多人以为肉体舒畅满足，灵魂就安好了。这正是耶稣所讲的，那无知的财主所犯的严重错误。（路 12:15-21）

我们好好照顾身体，使心情舒畅，这没有什么不对；上帝也希望我们活得健康喜乐。然而，身体饱足不表示灵魂健壮。身体是外衣，灵魂才是真正生命的存在。无论我们怎样努力保养身体，身体必然渐渐衰败。有一天，这“衣服”必要脱下，灵魂却是存到永恒。灵魂远比身体重要。只注意照顾身体，忽略照顾灵魂，是舍本逐末！

怎样才能好好保养自己的灵魂——那真正的生命？耶稣说：“人活着不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话。”（太 4:4）

食物使人产生动力，使人成为“动物”，但不一定能使人活出人性。“衣冠禽兽”大都是吃饱喝足的人。只有上帝的话能养育人的灵魂，使人活出人该有的美善。

耶稣说：“叫人活着的是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”（约 6:63）上帝的话，耶稣基督的话，是养育我们灵魂的必需品。

耶稣说：“凡称呼我主啊、主啊的人，不能都进天国。唯独遵行我天父旨意的人，才能进去。”（太 7:21）

我们必须熟悉《圣经》，才可能明白天父上帝的旨意，才可能遵行，才可能进天国，才可能“在那边点名的时候，我亦必在其中！”

所以，我们必须认真研读《圣经》，并且遵循《圣经》的教导。礼拜天不单到教会参加崇拜，乃是要认真聆听牧师和传道人讲解《圣经》。不单每周一次到教会领受《圣经》的教训，那是要每天用心读经，吸取《圣经》的滋养。」

以上是我与大家分享的信息。

为了帮助初信主的基督徒培养每天灵修读经的习惯，在二十五年前（2000年）我写了一份可供三个月用的灵修读经材料，在本教会使用。美国福音信义会总会的领袖训练部知道我们有这份材料，愿意支付印刷费，于2002年由香港道声出版社出版，取名《同奔天路——第一程》。这书提供给在美国的各华人教会使用，并由道声出版社公开销售。

不久之后，海外基督使团（前身是中国内地会）的附属机构宣德公司要求把这书改为简体字，由他们出版，给国内的教会使用。简体字版于2004年出版。很高兴看到这小书蒙上帝使用！

这书定名为《同奔天路——第一程》，我本来有意继续写《再一程》、《又一程》、《多一程》。然而，在完成了第一程之后，迟迟没有踏上“第二程”。

2016年是我的安息年，休假四个月。九月初我与妻到宾州北美信义宗神学院(North American Lutheran Seminary)当旁听生，同时陪伴本教会支持的神学生朱柯弟兄一同学习；主要目的是要了解那新创立的神学院，看是否适合推荐本教会的子弟去那里接受装

备。在那休假期间，我开始写《再一程》。休假完毕，大概完成了一半。回到教会，事务繁多，写书的进度像乌龟漫步。2021年6月，在我退休前一个月，总算完成了《再一程》的书稿。那是上帝赐给我庆祝退休的礼物。

退休后我修订了《第一程》；除了润饰文句，主要是在每天的读经和默想之后增加一段祷文。今年年初，我委托台湾道声出版社出版《同奔天路——第一程（修订版）》和《同奔天路——再一程》。经过大半年的筹备，这两本书终于面世。十一月初我们夫妻到台湾看望亲友，很高兴看到新书出版；正好可以当礼物送给众亲友，鼓励他们认真读经。

我们夫妻支付了印刷费，书本由道声出版社销售；售书的收益全部奉献给道声出版社，支持他们的文字圣工。这两本书有一些特色（请参看附页），盼望可以帮助更多基督徒的灵命健康成长。

在香港和台湾的弟兄姐妹可以到任何基督教书局订购。在美国和其他地区，可以透过台湾道声出版社的网站订购。道声的同工告诉我，十二月中旬将会推出电子版，大家可以在 Pubu ebook 订购。

愿上帝赐福给您和您的家！

仆

李永成 谨上 11/26/25

这一套(两册)灵修读经材料，可以使用六个月；每册用三个月。这材料除了辅助信徒培养每日读经祷告的习惯，还有几个特点：

- 一. 第一册《同奔天路——第一程》帮助信徒看到构成《圣经》的几个主要部份：《福音书》、《保罗书信》、《其他书信》、《摩西五经》、《大先知书》、《小先知书》、《历史书》、《诗歌书》。《第一程》的读经，偏重广度。
 - 二. 第二册《同奔天路——再一程》引导信徒研读《约翰福音》和《罗马书》，帮助信徒清楚认识对基督的基本信仰。《再一程》的读经，偏重深度。
 - 三.《再一程》也选用了《约伯记》和《启示录》这两卷让许多基督徒敬而远之的经文，帮助信徒克服对那些难懂经文的恐惧，并领会其中重要的教训。
 - 四. 不少基督徒读经，只看经文字面的意义，不知道如何默想经文含藏的涵意。在这灵修材料中，根据当天选读的经文，提出三条问题，引导读者默想经文与生活 and 信仰的关系，从而帮助初信者学习如何默想经文。
 - 五. 这一套材料涵盖了不少常被引用的经文。初入门的信徒用过这材料，若听到讲员提及这些经文，自然会引起他们注意，更容易被触动。
 - 六.《同奔天路——第一程》除了提供每日灵修的材料；在这书的前面有一篇短文「灵修秘笈——七步登天谱」，帮助初信者掌握基本灵修方法。在这书的最后有几篇附录，帮助初信者明白「安静」、「祷告」、「读经」、「默想」对基督徒的意义，并指出该注意的要点。这些材料相信对初信者有切实的帮助。
 - 七. 这材料定名为《同奔天路》，乃是期望比较资深的基督徒陪同一位刚信主的信徒同步灵修读经，彼此鼓励。
- 使用这材料，让初信的基督徒在这信仰的路上循步渐进，让资深的基督徒也借此温故知新。这是个人灵修的材料，也是培训信徒的材料。
- * 在使用这灵修材料之前，最好先阅读第一册《同奔天路——第一程》的前言和灵修秘笈，以及在该书最后部份的几篇附录。期望这两本小书可以帮助更多信徒灵命健康成长。



李永成 2025 年 11 月中旬