

各位弟兄姊妹平安，

五月份發生了多件高興的事，要與您分享。

十多年前 Lucy 隨父母到夏威夷，在本教會信主，領受洗禮。之後，回國定居。2021年回來，進入夏威夷大學。大學畢業後，如今住在韓國，在當地的教會熱心參與事奉。五月初她傳來微信，問：「敬虔是什麼意思？怎樣可以做到「敬虔」？我與她分享了我的理解。5月16日又收到她的微信：

「牧師，你好。請教一下，如何可以學習成為一個謙卑的人？我最近在讀《傳道書》，裡面對愚昧和惡的描述，讓我很受教。我感覺，惡並不只是律法上面的惡，更多的是對自己的放縱和愚昧。但是想要過一個不放縱的生活屬實很難。請你指點一下。」

二十多歲的年青人，很少會主動與年近八十的老頭交流，談論嚴肅的品德修養和信仰實踐。這青年的表現讓我相當驚訝！

我給她回覆：

「非常高興接到來信，更高興看到你所關注的問題，表明你真是長大和成熟了。你提到兩個很好的問題：

1. 如何學習謙卑

2. 如何避免放縱

我與你分享我的領會：

1. 謙卑正如敬虔，不是在外表模仿，乃是從由心生發。不是行為規範，乃是生命品質。對上帝敬畏，對別人尊重，自然會流露謙卑。德國著名的哲學家康德 (Immanuel Kant, 1724-1804) 有一句名言，刻在他的墓碑上：

「我頭上的星空和我心中的道德律，這兩樣，我對它們的思考越是深沉和持久，它們在我心中喚起的敬畏和讚嘆就越強烈。」這句話你聽過嗎？

頭上的星空彰顯着上帝的權能和智慧，心中的道德律表明上帝要求人要活出公義和仁愛。在這兩方面有更多的領悟，自然會越謙卑。我鼓勵你在這兩方面多花些時間思考。

2. 放縱的對立面是節制 (Discipline, Self-control). 節制是「聖靈九果」之一 (加 5:22-23)。聖靈是真理的靈 (約 14:16-17, 16:13)。上帝的道 (Word) 就是真理 (約 17:17)。我們把上帝的道 (《聖經》的教訓) 豐豐富富存在心裡 (西 3:16)，聖靈就會透過《聖經》的真道，陶造我們的生命，管理我們的心，讓我們可以活出節制的果子。

我鼓勵你養成每天固定靈修 (讀經、禱告) 的習慣，讓《聖經》的真道扎根在你的生命中，這不僅能幫助你有節制，可以約束放縱，而且還會長出其他的聖靈果子：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔。

希望上述的分享對你有幫助。祝你繼續進步！我會為你禱告。」

很快收到 Lucy 的回信：

「牧師，謝謝你的回覆，我非常喜歡康德的那句話。他的哲學思想我也很有興趣。有時間我會多讀一些他的著作……。」

看見這樣的青年，實在讓人高興！

另一件高興的事，就是看見 Joseph 在夏滅美醫學院畢業。Joseph 和妹妹 Jessica 小時候跟師母學了幾年鋼琴。看著這孩子從小長大，如今成為醫生，實在為他高興；更高興是看到他認真信靠上帝。

Joseph 在網上傳出向親友致謝的電子卡片，內容除了致謝感言還附上一節《聖經》的經文：

「耶和華說，我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」（耶 29:11）

Joseph 相信，他的成就就是上帝賜給他的恩典。他相信，上帝會繼續引導他的前途，給他平安的盼望。

過去幾年，在醫學院學習期間，Joseph 經常參加基督徒醫生團契，並在其中參與事奉，彈結他帶領大家唱詩歌。在那團契的畢業生晚宴上 Joseph 分享見證，他用兩節經文作結束：

「要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。」（來 10:24）這正是医者情懷！

「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人；倒要彼此勸勉。

既知道那日子臨近，就更當如此。」（來 10:25）

大家都知道，剛從醫學院畢業的學生要當兩三年住院醫生（Residency），

那是非常忙碌的磨練。Joseph 列出這經文，表明他知道，

生活的中心是上帝。他不會因為忙碌而忽略對上帝的敬拜。

這同時也表示，他很重視與弟兄姊妹一起的團契生活。

看見這樣的青年，實在讓人高興！

Joseph 的表現，讓我想起 Daniel。Daniel 小時候也跟師母學了幾年鋼琴。前不久他被美國軍部錄取，成為醫學院學生，學費全免，還有生活補貼。這是大好的消息！

上個月，Daniel請他爸媽和我們夫妻去吃晚餐慶祝，也表示他的感謝。在餐桌上 Daniel 問我一個問題：「到了美國大陸，我要去找教會。怎樣的教會才是好教會？」

本教會有許多孩子去美國大陸讀大學，其中不少孩子在離開夏威夷之前，我會請他們吃個早餐，給他們一些鼓勵和叮嚀。在我的記憶中，從來沒有一個孩子曾經主動問我：「怎樣去找一個好教會。」 Daniel 這問題讓我非常高興！表示他看重信靠上帝。

我告訴他，一個健康的教會，應該在三方面都有明顯表現：

1. 著重教導《聖經》：牧師的講道基於《聖經》，融入生活。
會眾也注重研讀《聖經》。
2. 熱心傳揚福音：傳道人和會眾都有傳福音的熱情。
教會常會舉辦傳福音的聚會和活動。
3. 信徒彼此相愛：會眾彼此關懷，互相照顧，有具體的愛心表現。

Daniel 表示他記住了。看見這樣的青年，實在讓人高興！

還有一件高興的事：

去年十二月，黛虹的丈夫莊先生病重住院，我到醫院探望他，邀請他信靠耶穌，並帶領他作了決志信主的禱告。他答應，若我開設慕道班（真理班、洗禮班），他會來參加，上帝恩待他，讓他身體漸漸康復，平安出院。我在今年2月1日開設新一期的粵語慕道班，當天莊先生果然隨着太太來上課，還有兩位慕道朋友，余先生和 Kimmy；另有一位準備參加堅信禮的青年 Carly。加上幾位已經信主的弟兄姊妹，這一期的慕道班平均有 8-10 人上課。

剛過去的禮拜天(5/24)是聖靈降臨節,本教會舉行洗禮,有十個人受洗,粵語部三位,國語部七位。可以為他們施洗,是我的榮幸。我很高興!我知道,領受洗禮的弟兄姊妹都很高興,他們的家人更高興。莊先生-余先生受洗,他們的妻子劍虹和 Sally 非常高興!

余先生的兒子 Martin 是敬虔的基督徒,是在夏威夷出生的“ABC”,通常在一個講英語的教會參加崇拜聚會,他能說-能聽粵語。Martin 很關心爸爸的信仰,希望爸爸認真信靠上帝。為了要清楚知道爸爸在慕道班上是否認真聽課,也想知道爸爸在接受的是怎樣的信仰教導,他陪着爸爸來聽了幾堂課,確定這位老牧師講的課還不錯,他安心了!

很多為人子女的基督徒都期望父母能夠信主,都為父母禱告,祈求聖靈來感動父母,但他自己沒有什麼行動。Martin 不單關心父親的信仰,他有具體行動,付出時間、心思。5/24,他來我們教會參加崇拜,見證父親的洗禮。看見這樣的青年,實在讓人高興!

五月我還參觀了 Mia 的芭蕾舞畢業班表演, Mia 是主角。我也參加了 Christina 的婚禮。都是非常可愛的青年!

看見在教會中有許多聰明優秀,又有美好信仰的青年,我非常高興,深感欣慰,為這些青年感謝上帝。
您有同樣的感愛嗎?
願上帝賜福給您和您的家!

僕 李永成 謹上

二〇二六年五月二十九日