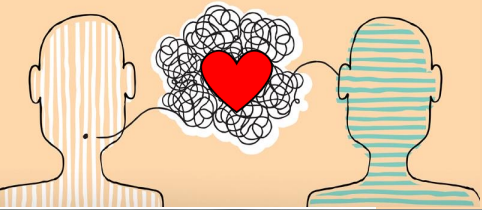


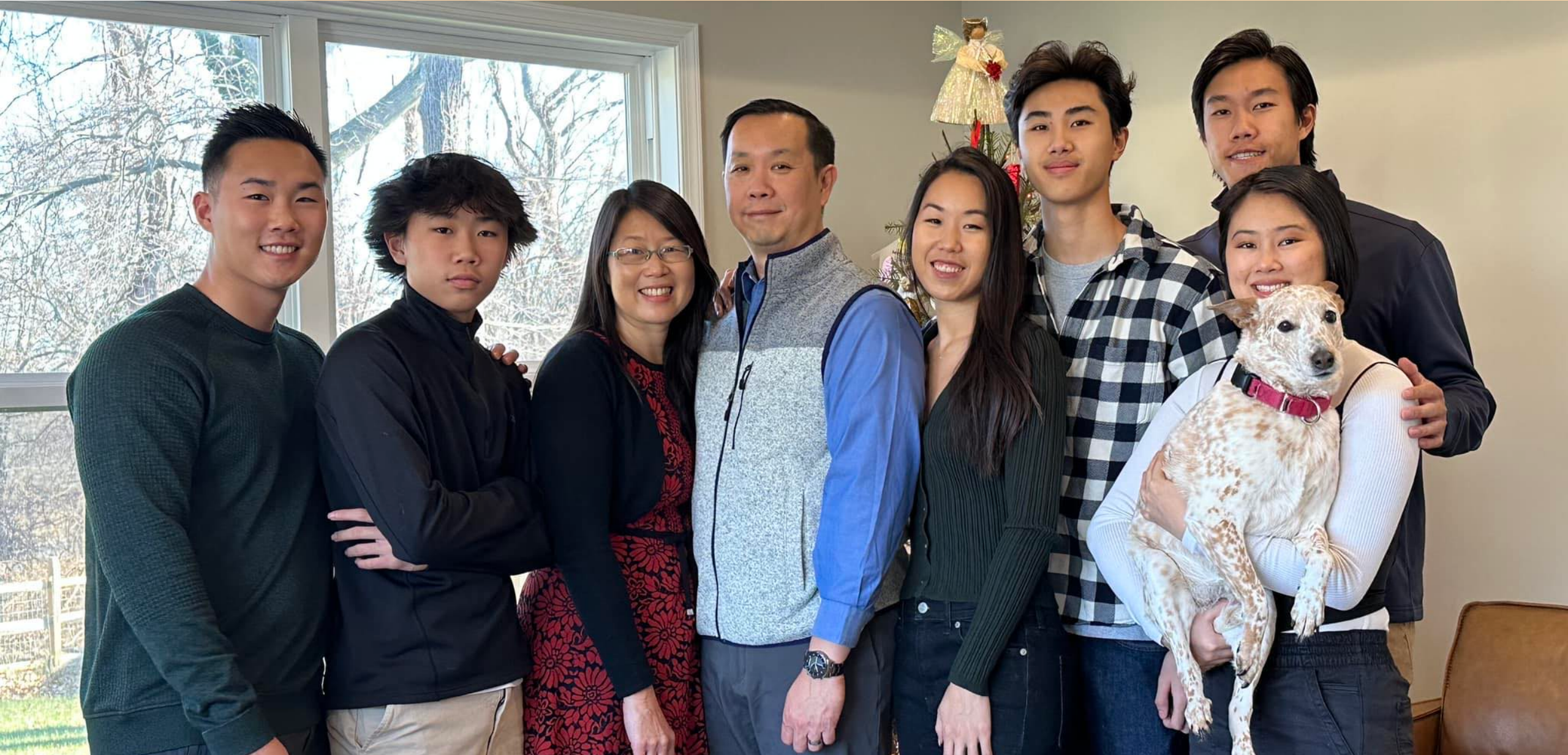
# 贏得子女心



學習與子女健康的溝通



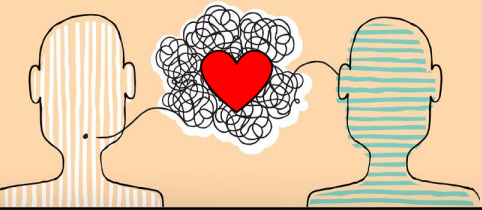
## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通



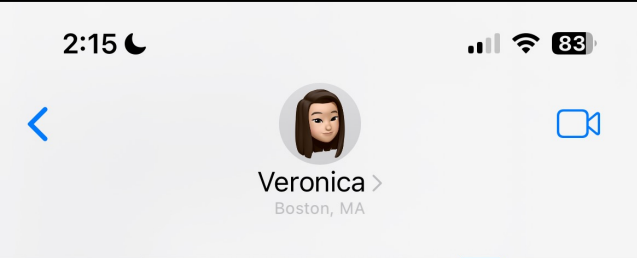


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通





# 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

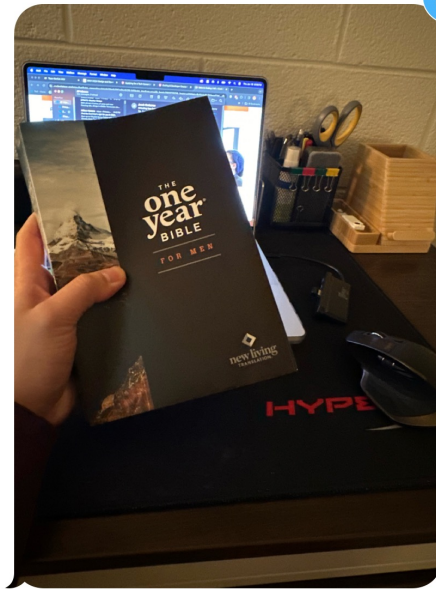
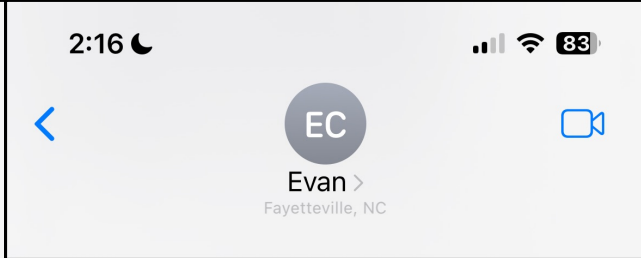


I am starting a new habit of waking up at 6am and starting my day reading the Bible and praying

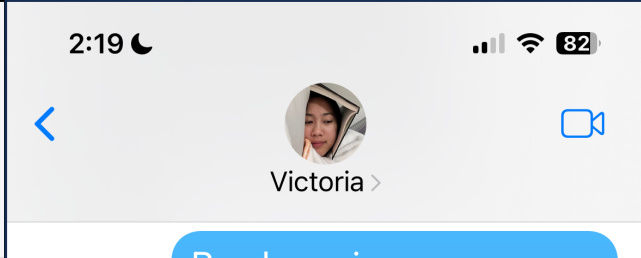
I'm only on day 2 but it's made a difference using my app - she reads truth, I choose my reading plan

Gives me a selection of passages and then questions

And then once I complete that I go to my Bible and read directly more of those passages



Tori got the woman's version or something similar, so she's my accountability partner



By observing your interactions and hearing what you two shared, I think you are a perfect fit friend witness to her.

there's a lot of spiritual battles to face when it comes to her soul

it seems that when I share the gospel with her or there are good encounters she's already on a path of different source finding such as Reiki or chakra

so all I can do is continue to be a friend and witness of Jesus knowing that nothing is in my control



Hi Matthew, how are you doing? How was today for you? How is Chicago? Praying for you to have a wonderful time there. Love you.

I'm doing good

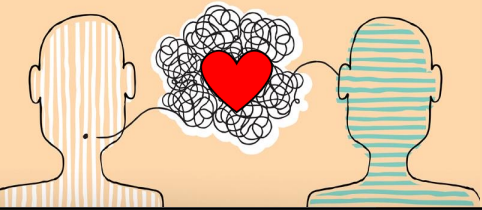
we losted all our games

But I got to play back row and played really good

I was the sub for our hitters thhroughout the day since they couldn't pass

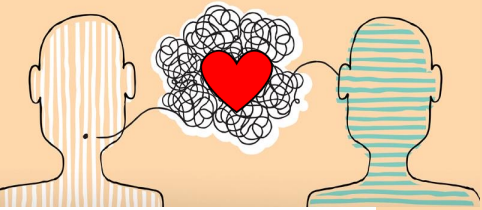
You are truly valuable! 🙌

A great asset to your team 🏆



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通





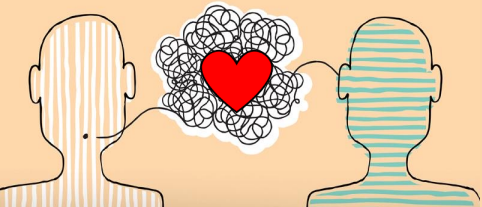
## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 前言：

我和我妻子絕對不是完美的專家，我們也犯過許多錯誤，也還會犯錯，只是與大家做同路人，分享我們在神的恩典中的經歷和學習。

### 提醒：

每個人類文化都有美麗的一面，但也必有被罪感染影響的一面，與神的真理相反，我們必須有智慧的去分辨，也有謙卑，順服和勇敢的心態，逆流而行的去改變我們的想法和做法。

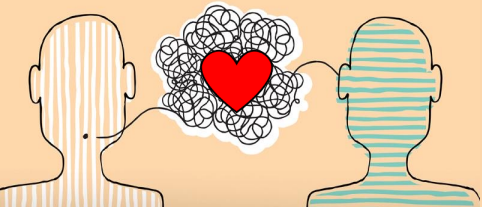


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

在主面前認清我們對子女的主要目的到底是什麼？

☐ 控制他們順服我們的心意，要他們不丟我們的臉。



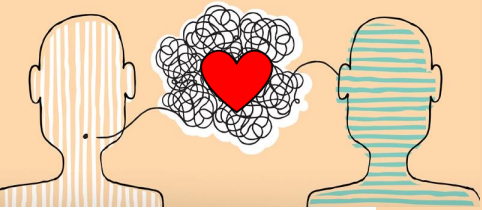


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

在主面前認清我們對子女的主要目的到底是什麼？

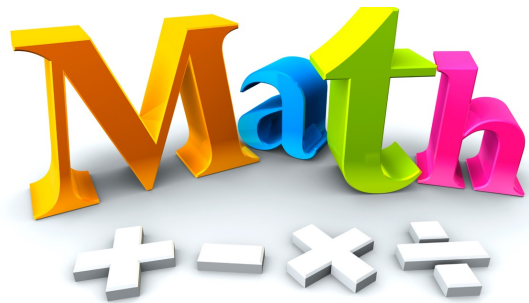
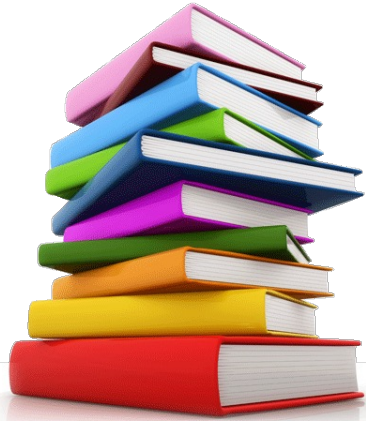
- ☐ 控制他們順服我們的心意，要他們不丟我們的臉。
- ☐ 為他們好，按照世俗的價值觀要他們努力有成就。



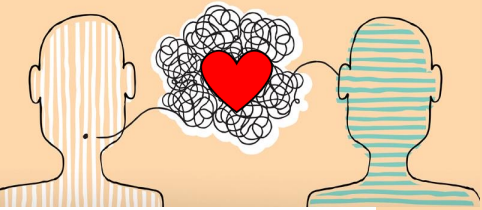


# 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

## 一個超級棒的補習班?!

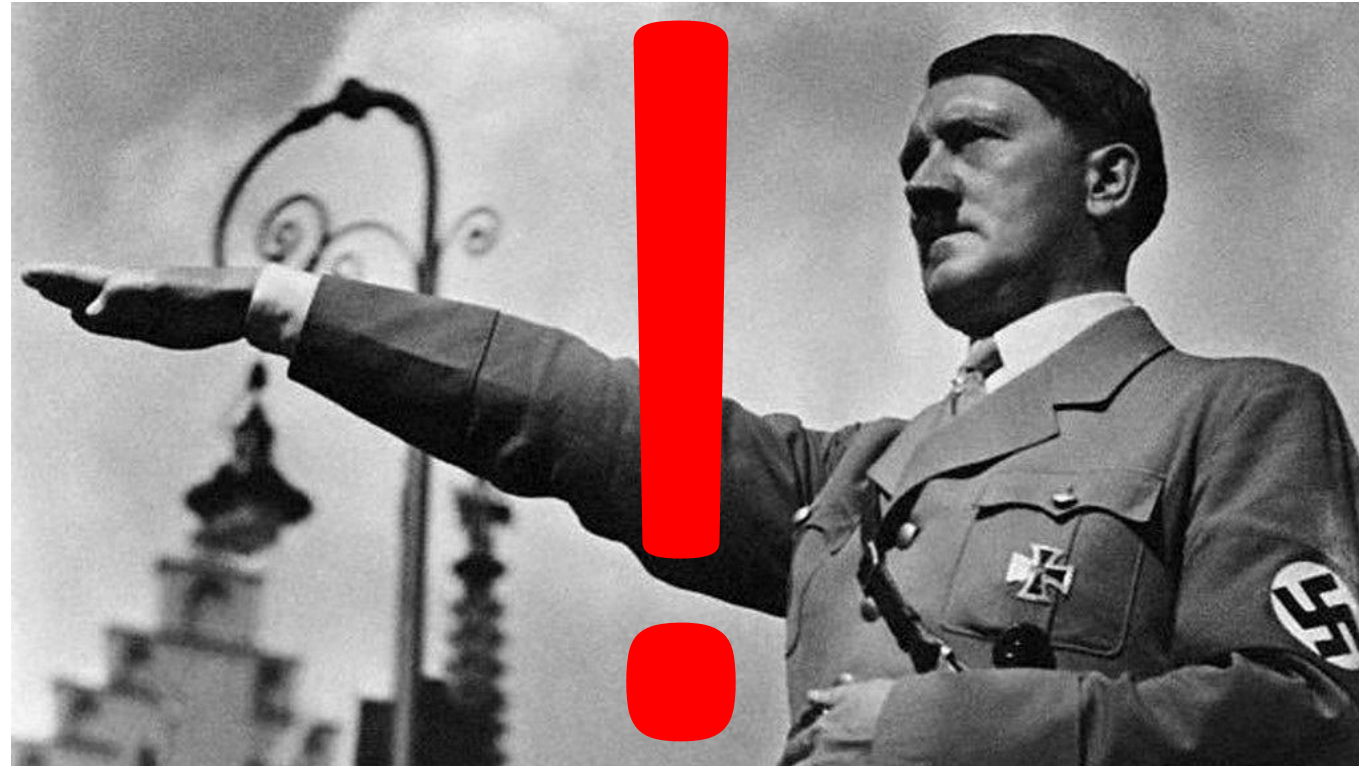


## 有什麼漏掉的？

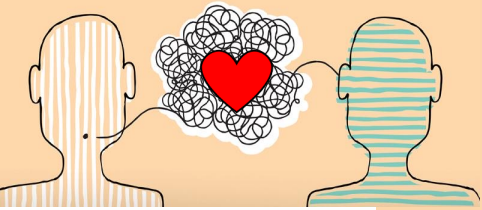


贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

一個超級棒的補習班?!



人若賺得全世界，卻喪了自己，賠上自己，  
有什麼益處呢？路加福音 Luke 9:25



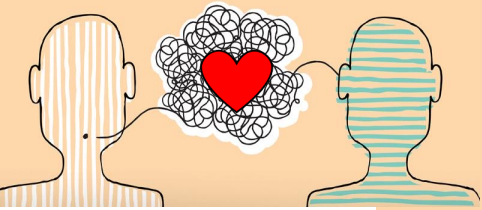
## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

在主面前認清我們對子女的主要目的到底是什麼？

- ☐ 控制他們順服我們的心意，要他們不丟我們的臉。
- ☐ 為他們好，按照世俗的價值觀要他們努力有成就。
- ☒ 與他們建立良好的關係，真誠的幫助他們認識主和愛主，活出神給他們的美好計畫。

我們需要按照神的心意，使用最恰當的方式，  
來一步步實行這目的。

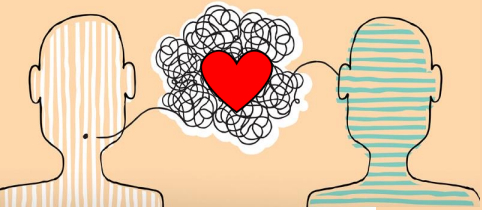




## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

「贏得他們的心，  
你就能有效的影響他們的生活，  
試圖控制他們的生活，  
你就會徹底的失去他們。」

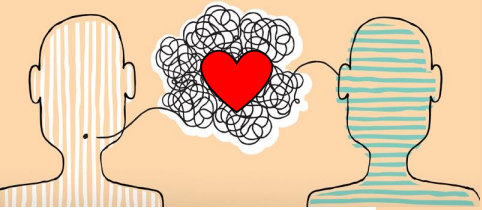
*“Seek to win their hearts,  
then you will be able to influence their lives,  
Seek to control their lives,  
then you will lose them forever!”*



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通



今日的青少年

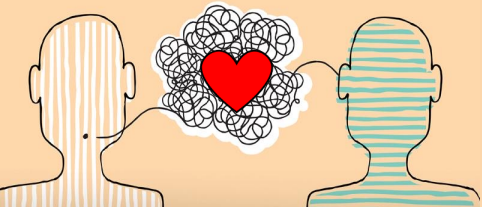


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

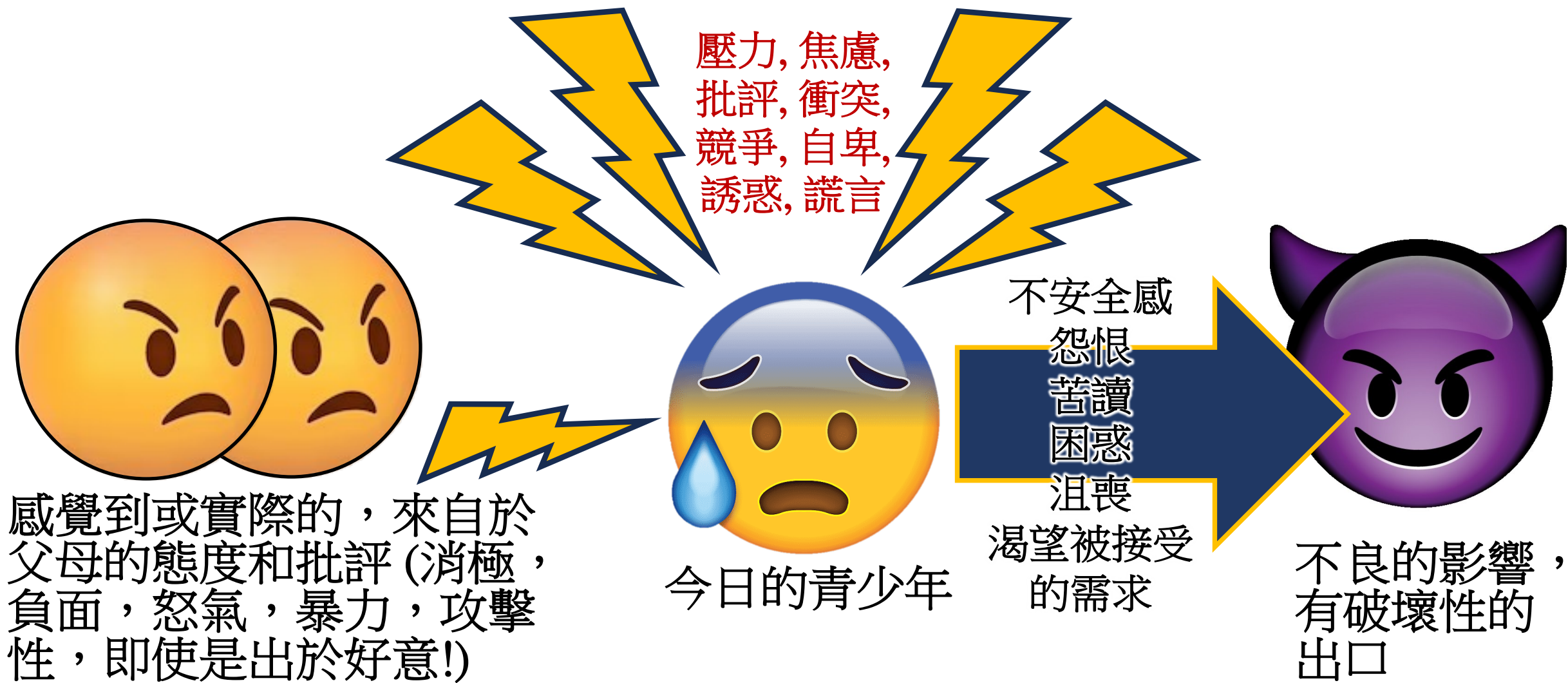


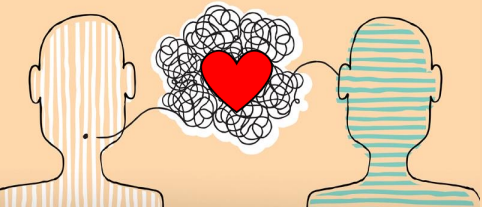
感覺到或實際的，來自於  
父母的態度和批評(消極，  
負面，怒氣，暴力，攻擊  
性，即使是出於好意!)

今日的青少年



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通





## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

疏遠與孤僻之禍

壓力, 焦慮,  
批評, 衝突,  
競爭, 自卑,  
誘惑, 謊言



感覺到或實際的，來自於  
父母的態度和批評 (消極，  
負面，怒氣，暴力，攻擊  
性，即使是出於好意!)

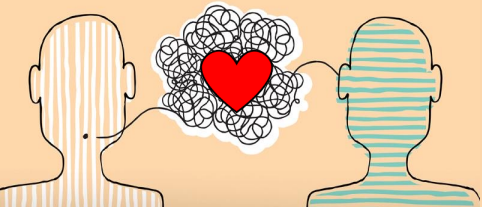


今日的青少年

不安全感  
怨恨  
苦讀  
困惑  
沮喪  
渴望被接受  
的需求

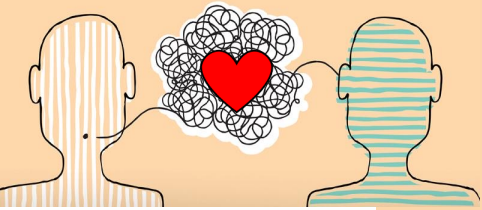


不良的影響，  
有破壞性的  
出口



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通





## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

擁有一個屬神的方式

約翰福音 1:14, 16-18

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。

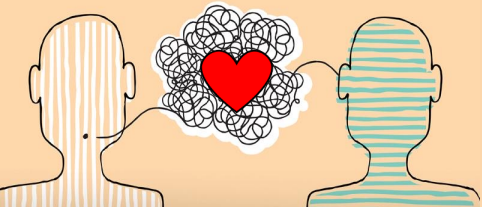
我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。

從他豐滿的恩典裡，我們都領受了，而且恩上加恩。

律法本是藉著摩西傳的，恩典和真理都是由耶穌基督來的。

從來沒有人看見神，只有在父懷裡的獨生子將他表明出來。

在養育子女的過程裡，我們必須效法主耶穌，道成肉身，滿有恩典和真理，將真神的性格見證表明，幫助他們願意一生認識和跟隨神。



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式

主耶穌

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。  
約翰福音 1:14

強制主義

疏遠了子女，失去影響力或負面影響子女。

滿有真理

培養關係，  
身教和言教

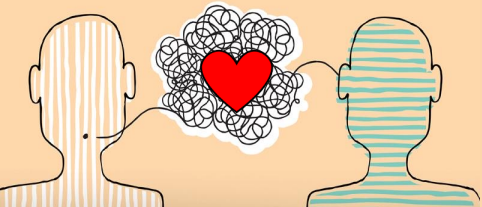
滿有恩典

縱容主義

害了子女，錯誤的負面影響力。

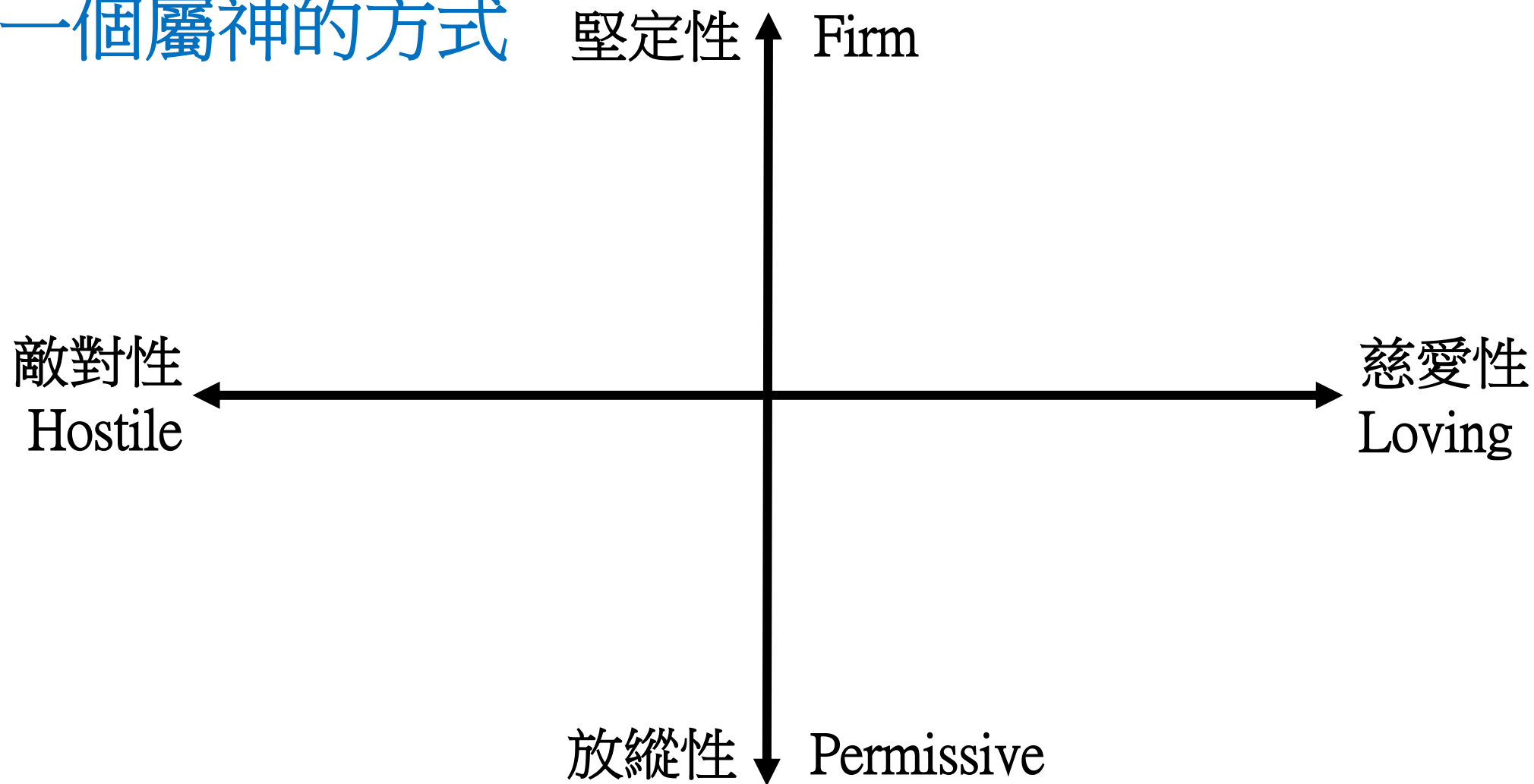
標準，紀律，範圍

溫柔，同情，關愛

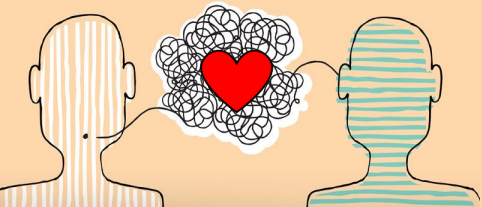


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

擁有一個屬神的方式

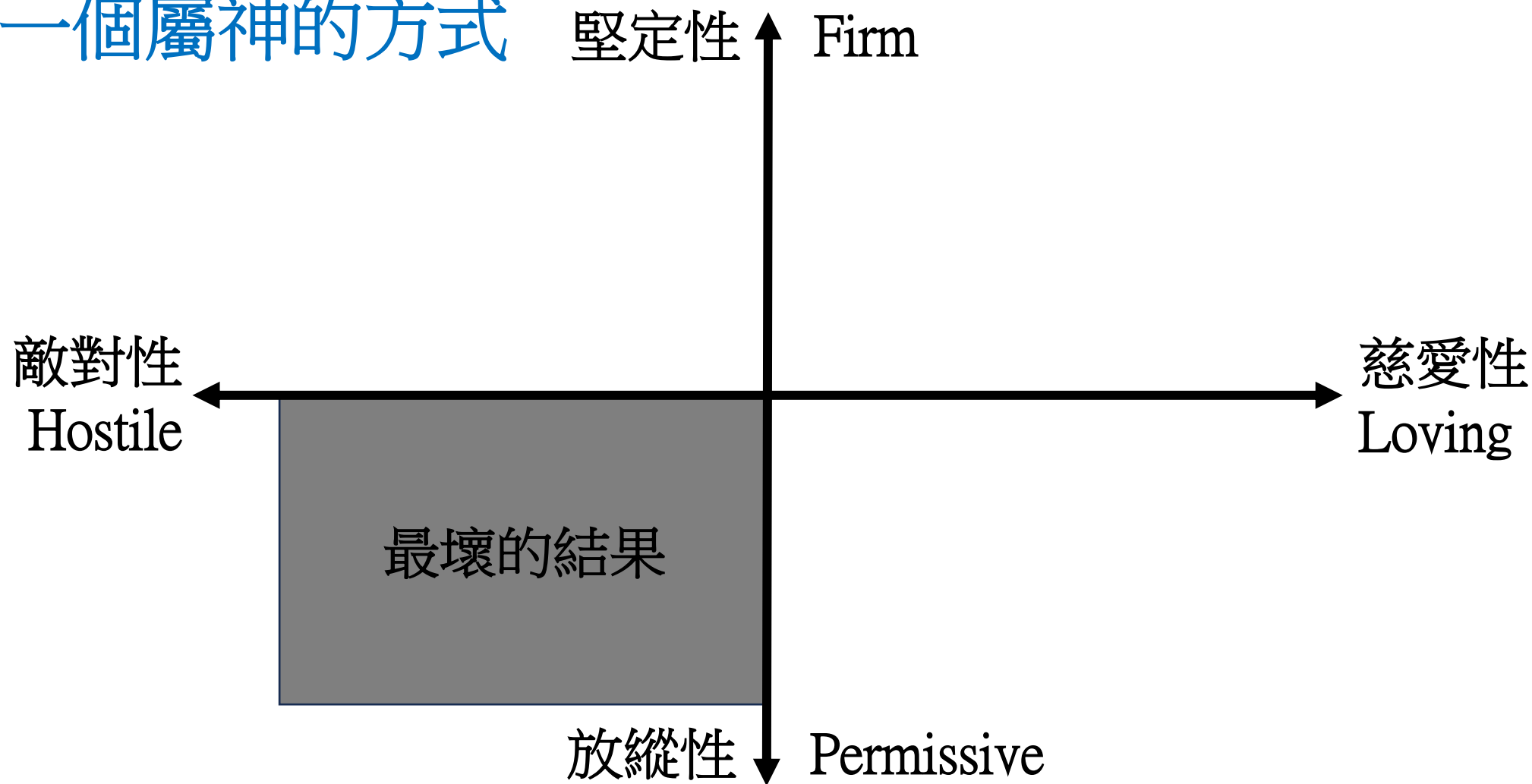


*THE IMPACT OF PARENTING STYLES AND PARENT AND CHILD RISK FACTORS ON CHILD BEHAVIORAL AND LEARNING OUTCOMES* 教養方式對父母和子女的行為和學習成果的影響和危險因素 University of Oregon 2021 Research among 10,000 families

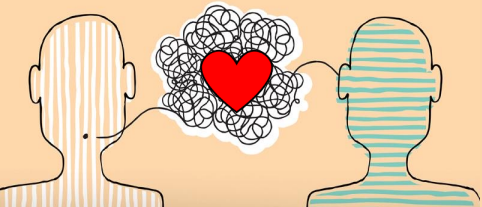


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

擁有一個屬神的方式

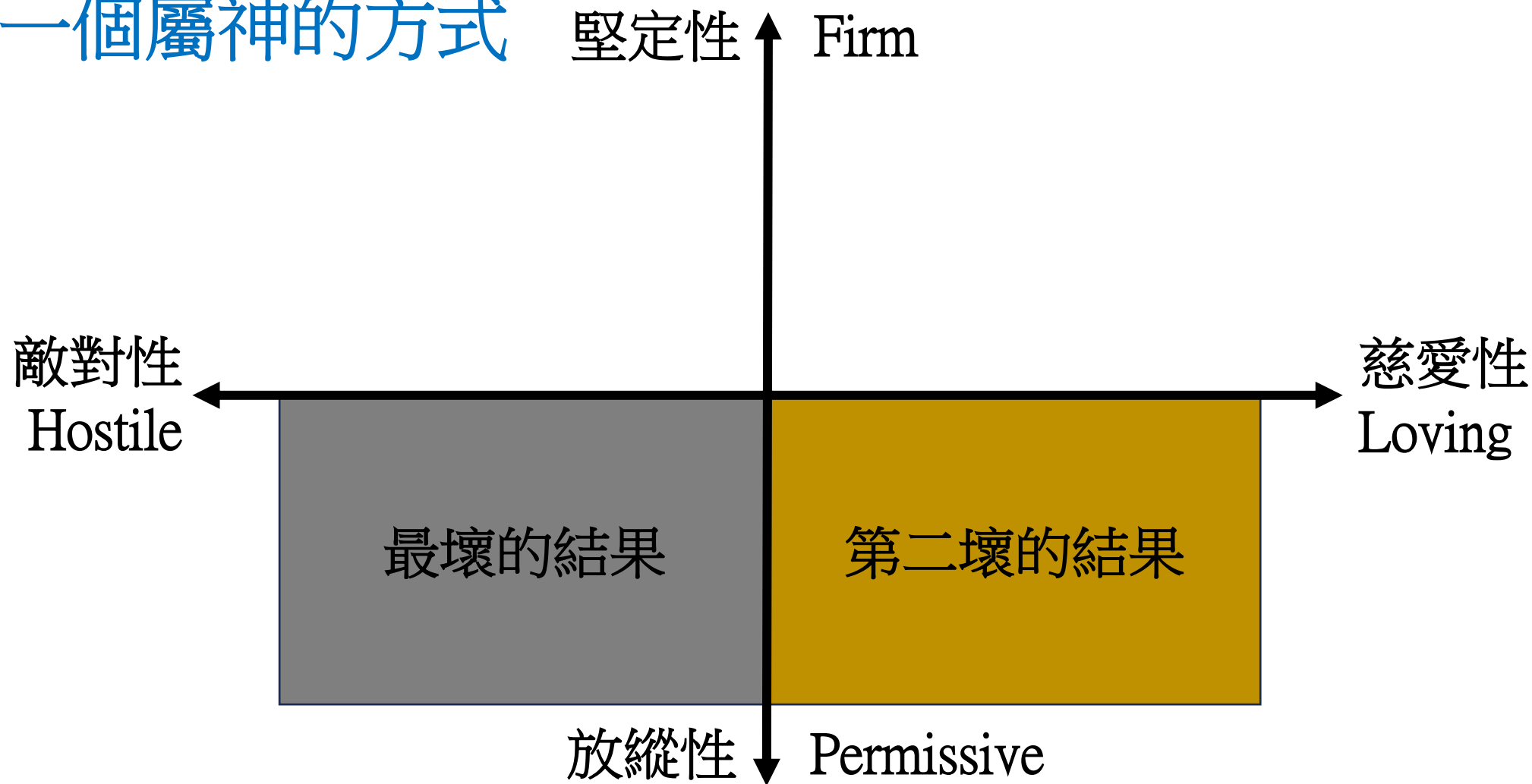


*THE IMPACT OF PARENTING STYLES AND PARENT AND CHILD RISK FACTORS ON CHILD BEHAVIORAL AND LEARNING OUTCOMES* 教養方式對父母和子女的行為和學習成果的影響和危險因素 University of Oregon 2021 Research among 10,000 families

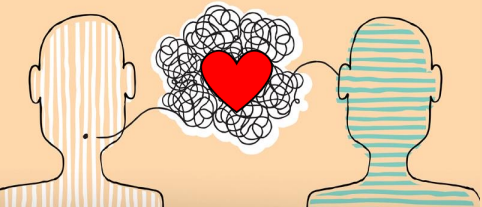


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式

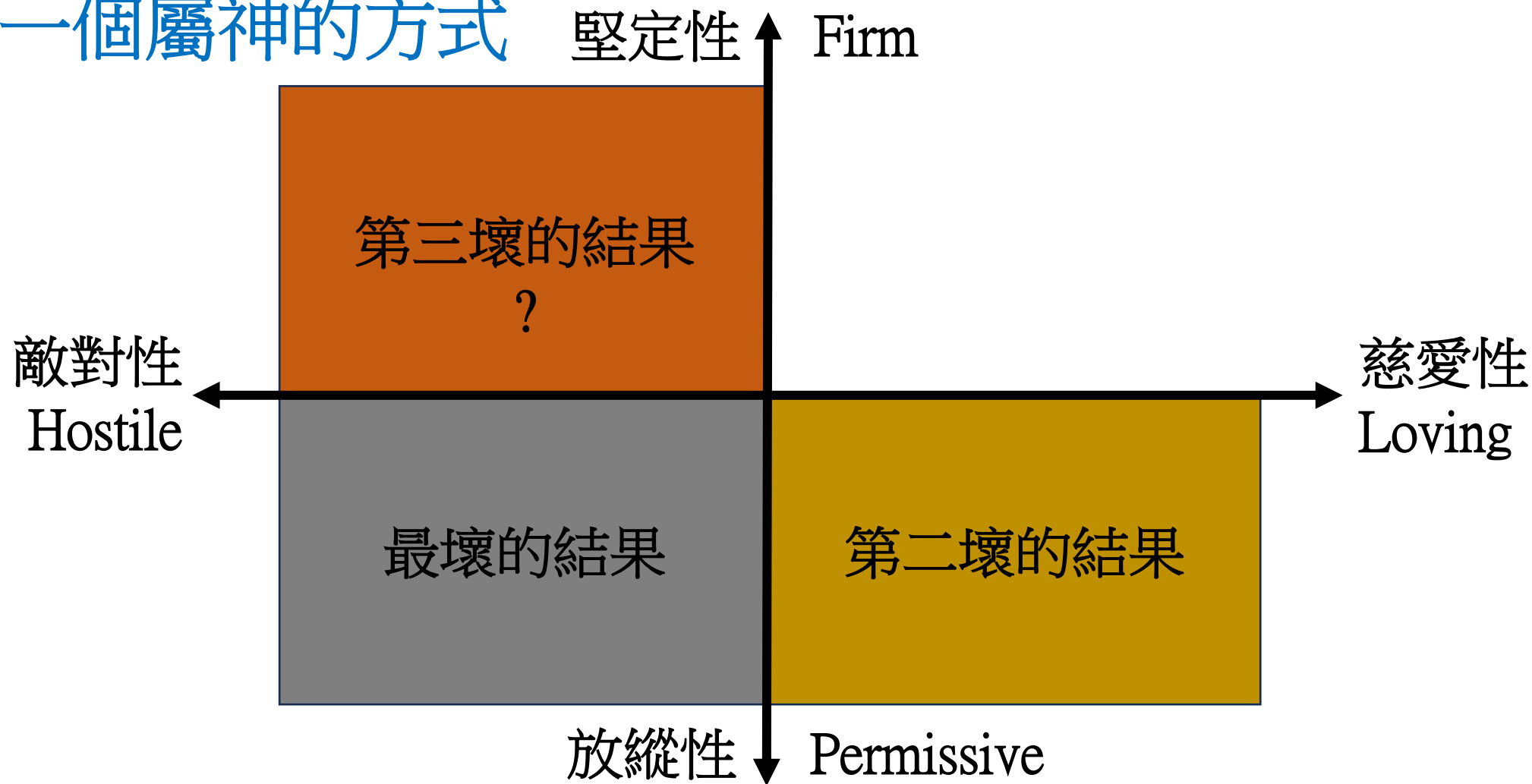


*THE IMPACT OF PARENTING STYLES AND PARENT AND CHILD RISK FACTORS ON CHILD BEHAVIORAL AND LEARNING OUTCOMES* 教養方式對父母和子女的行為和學習成果的影響和危險因素 University of Oregon 2021 Research among 10,000 families

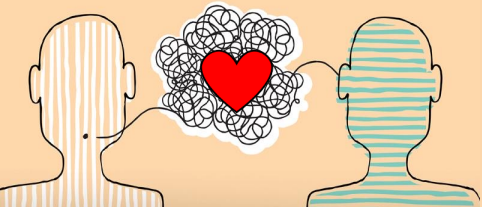


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式

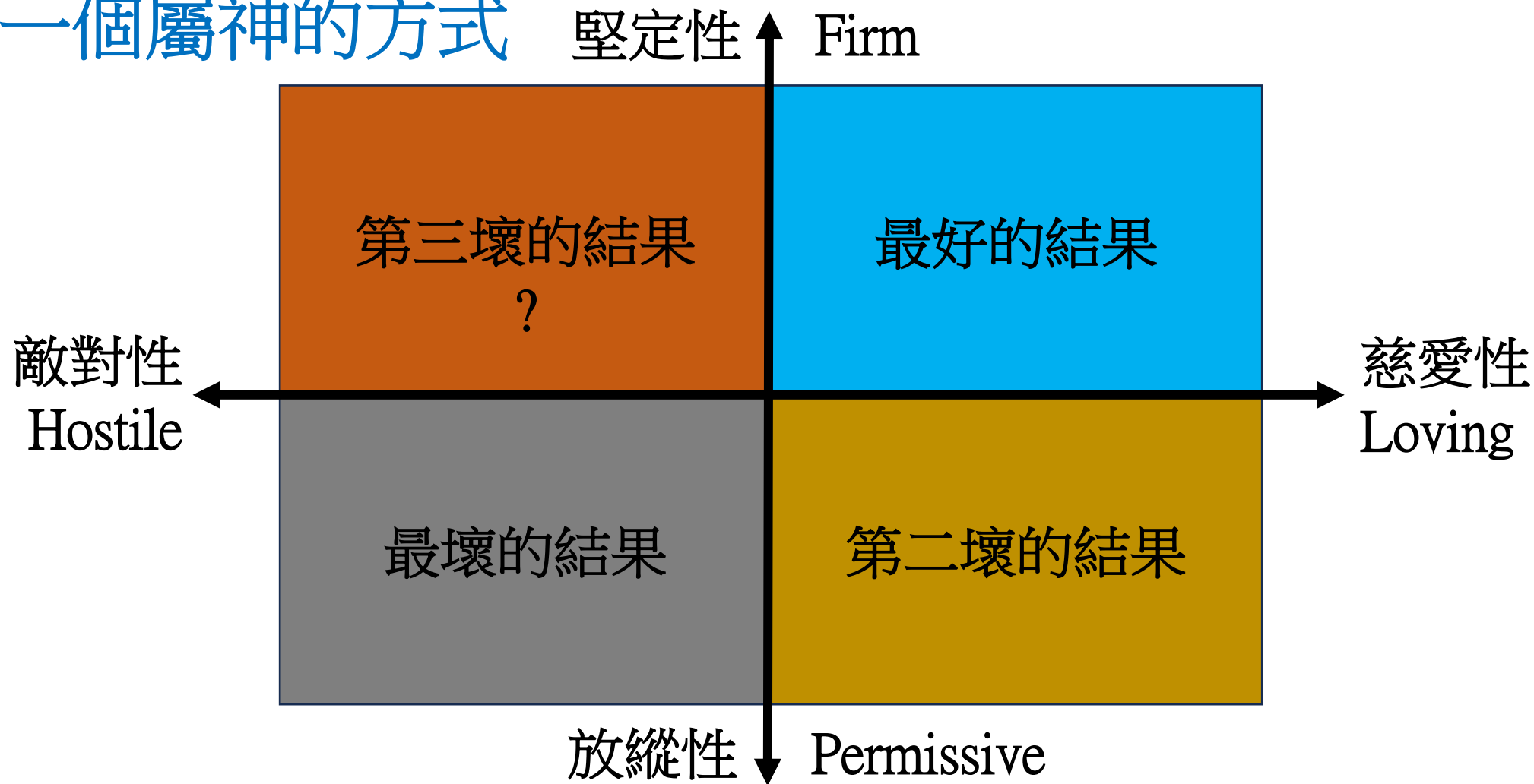


*THE IMPACT OF PARENTING STYLES AND PARENT AND CHILD RISK FACTORS ON CHILD BEHAVIORAL AND LEARNING OUTCOMES* 教養方式對父母和子女的行為和學習成果的影響和危險因素 University of Oregon 2021 Research among 10,000 families

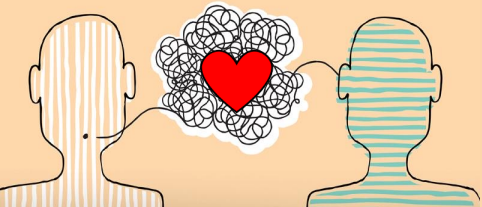


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式

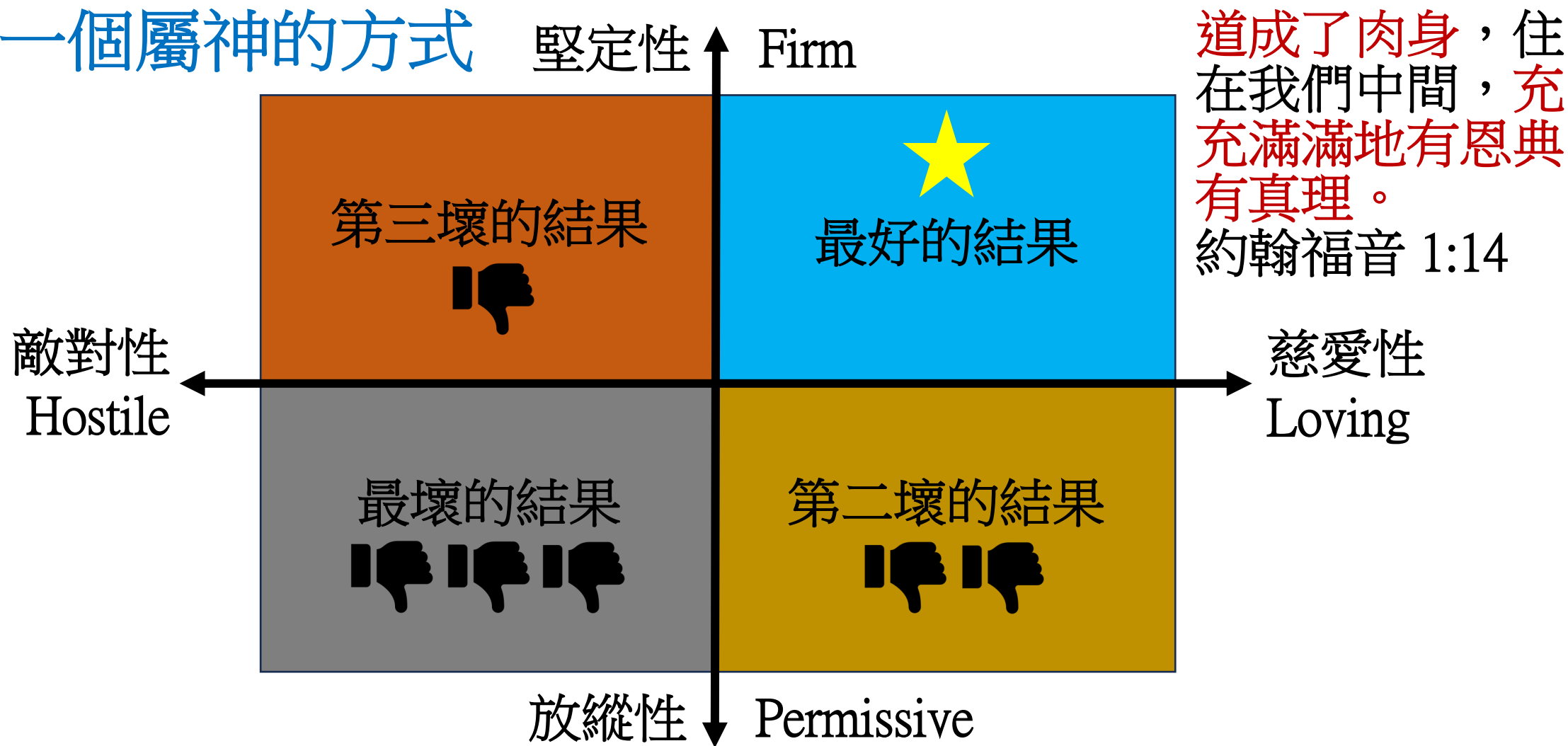


*THE IMPACT OF PARENTING STYLES AND PARENT AND CHILD RISK FACTORS ON CHILD BEHAVIORAL AND LEARNING OUTCOMES* 教養方式對父母和子女的行為和學習成果的影響和危險因素 *University of Oregon 2021 Research among 10,000 families*

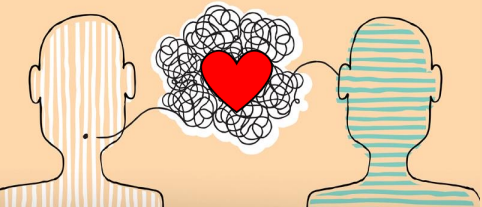


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式

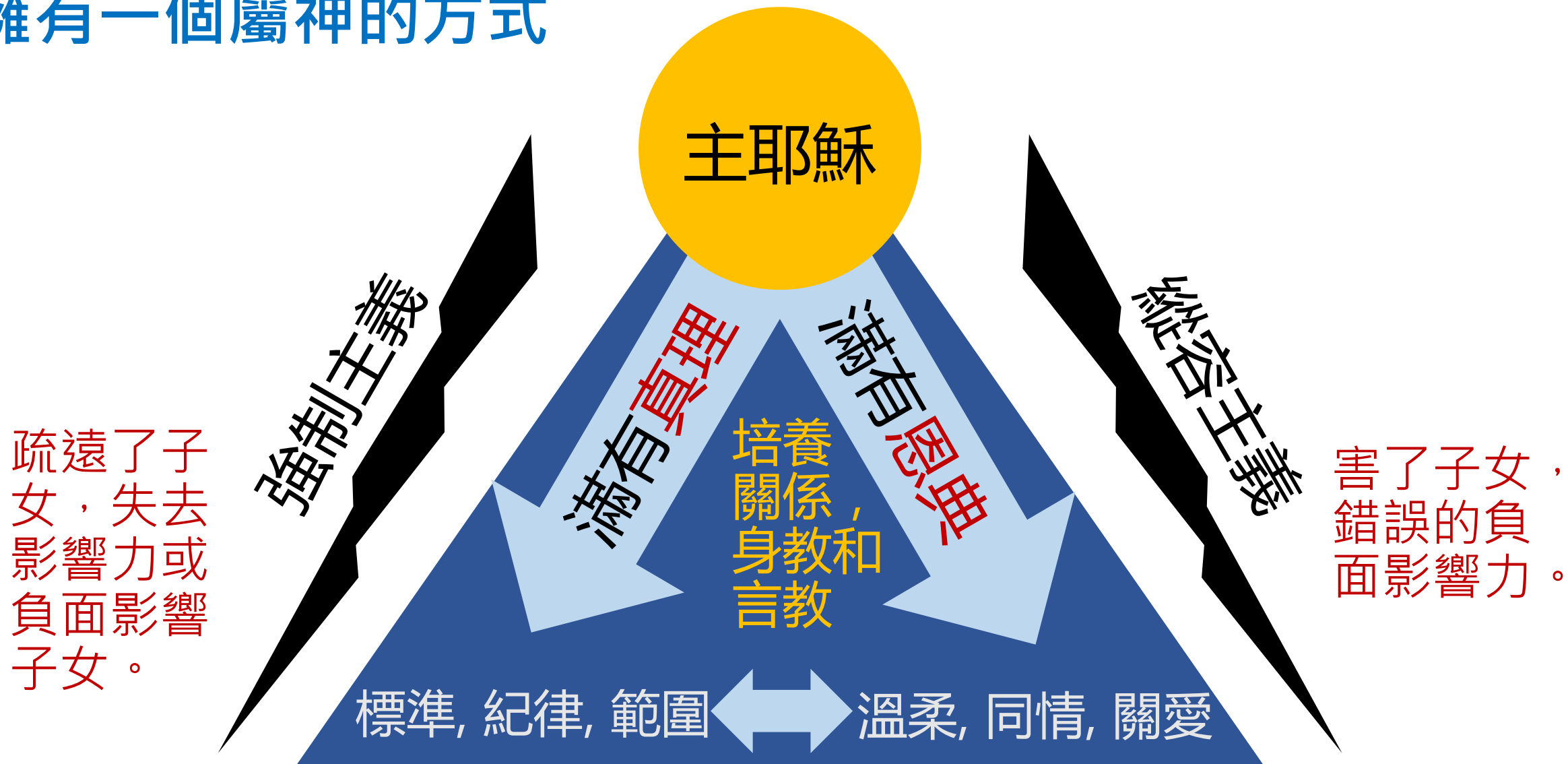


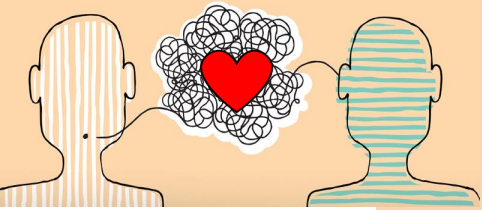
*THE IMPACT OF PARENTING STYLES AND PARENT AND CHILD RISK FACTORS ON CHILD BEHAVIORAL AND LEARNING OUTCOMES* 教養方式對父母和子女的行為和學習成果的影響和危險因素 University of Oregon 2021 Research among 10,000 families



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式





## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

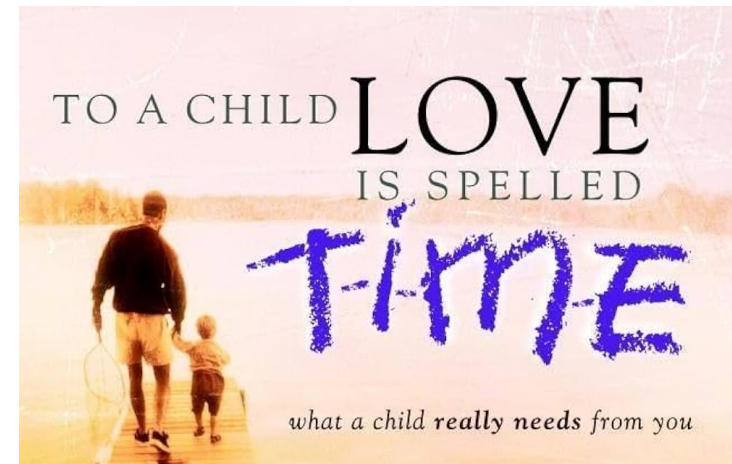
### 擁有一個屬神的方式

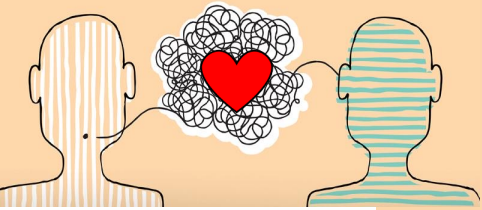
約翰福音 1:14

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。  
我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。

### 道成肉身的定義：

因為愛，主耶穌卑微自己成為人，住在人中間，同情，理解和幫助我們的處境。在教養中它代表積極參與孩子的生活，建立親密關係，分享他們的經歷和挑戰。即使我們工作非常忙碌，也必須，也還是可以「搶出」時間來！（請看一家連心單張）





## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

擁有一個屬神的方式

約翰福音 1:14

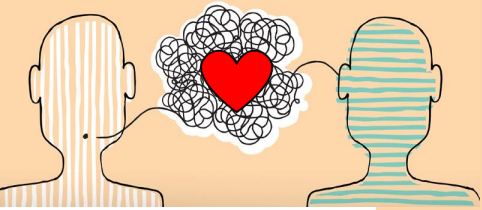
道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。  
我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。

真理的定義：

誠實、清晰和一致的指導。在教養中它意味著設定明確一致的期望和界限，以身教言教的方式來引導。

恩典的定義：

無條件的恩惠、憐憫和善意。在教養中它涉及理解、寬恕、耐心和鼓勵。



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

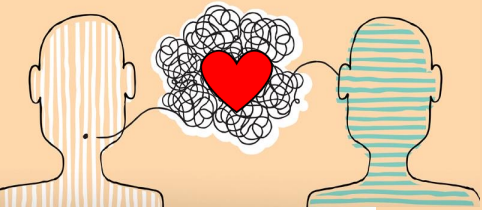
擁有一個屬神的方式：實踐**恩典**的教養方法

**A. 寬恕與憐憫：**

鼓勵開放的對話而不嚴厲的評價，讓孩子能夠坦誠地承認錯誤而不必擔心嚴厲的評價或爭執。養成常開口肯定和鼓勵的習慣，慶祝孩子的努力和進步。

**B. 理解與同理：**

主動傾聽孩子的擔憂，並認可他們的感受，即使你不同意他們的觀點。與孩子共度高質量的時間，深入了解他們的需求和情感。



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

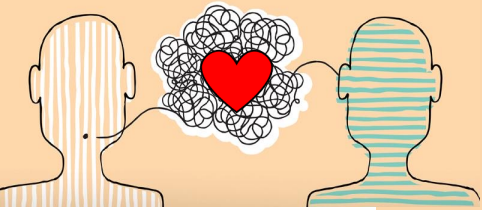
擁有一個屬神的方式：實踐真理的教養方法

### A. 明確的期望，界限和榜樣

設定一致，公平與合一(父母之間)的規則與後果，將這些規則冷靜且清晰地解釋給孩子。如子女年齡大些，可一起制定家庭協議或規則，確保孩子理解其背後的原因。以身作則，常在神面前反省，謙卑勇敢的認錯道歉悔改。

### B. 誠實的溝通

把握日常生活中有的「學習時刻」來討論與傳授生活的真理，用愛心說誠實話，平衡誠實和鼓勵，提供誠實的反饋並以建設性的方式來處理問題。



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 與子女有明智和健康的溝通

箴言 12:18, 25, 15:1, 16:23-24

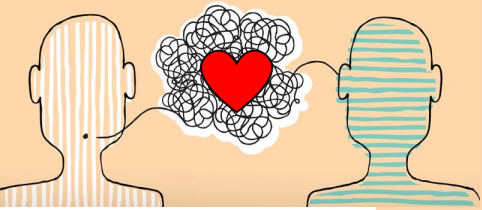
說話浮躁的如刀刺人，**智慧人的舌頭卻為醫人的良藥**。

人心憂慮屈而不伸，**一句良言使心歡樂**。

**回答柔和**使怒消退，言語暴戾觸動怒氣。

**智慧人的心教訓他的口**，又使他的嘴增長學問。**良言如同蜂房**，使心覺甘甜，使骨得醫治。





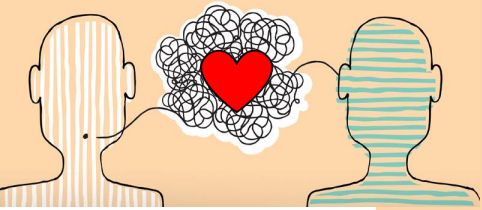
## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

與子女有明智和健康的溝通

以弗所書 4:29

**汙穢的言語**一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，  
叫聽見的人得益處。





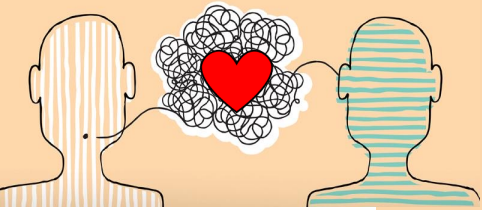
## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

與子女有明智和健康的溝通

以弗所書 4:29

汙穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，  
叫聽見的人得益處。(給恩典)





## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 與子女有明智和健康的溝通

以弗所書 6:4

你們做父親的，**不要惹兒女的氣**，  
只要照著主的教訓和警戒**養育他們**。

歌羅西書 3:21

你們做父親的，**不要惹兒女的氣**，  
恐怕他們**失了志氣**。

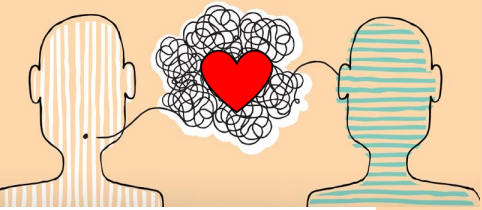
**惹氣** (*provoke*) 反復故意的我煽動、激怒他人

**養育** (*nurture, nourish*) 溫柔地照顧、引導和餵養

**失了志氣** (*disheartened*) 心灰意冷、灰心喪志

有時我們的兒女會惹我們的氣，但不要以牙還牙！





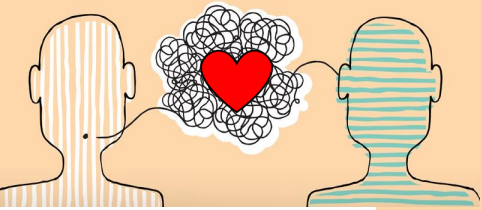
## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 與子女有明智和健康的溝通

馬可福音 10:42-45

耶穌叫他們來，對他們說：「你們知道，外邦人有尊為君王的**治理**他們，有大臣**操權管束**他們。只是**在你們中間不是這樣**，你們中間誰願為大，就必做你們的用人；在你們中間誰願為首，就必做眾人的僕人。因為人子來並不是要受人的服侍，乃是要服侍人，並且要捨命做多人的贖價。」

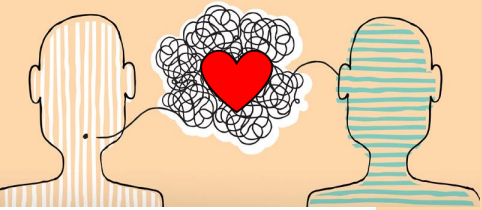
我們不能只有將主耶穌的教導活出在與外人的相處中，卻忽略了以同樣的態度來與子女和家人相處！



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 與子女有明智和健康的溝通之十項實踐：

1. 常向神祈求智慧和恩典，常為子女禱告。
2. 花時間用他們能接受的方式與子女培養關係。
3. 首先幫助他們感受到被傾聽和關心。
4. 給予頻繁、具體、及時、充分的肯定和讚美。
5. 與子女分享你自己的經歷和故事。
6. 你我的沉默會使子女認為我們對他們是冷漠和缺乏愛！
7. 發問和開導（幫助他們多思考和學習），  
而非指揮和強迫、因為將他們會越推越遠！
8. 不要大發雷霆，必更失尊嚴、疏遠關係！
9. 正面的結果需要愛心、耐心、時間和注意力。
10. 多多在神面前反省，謙卑勇敢的向子女認錯道歉。



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式

主耶穌

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。  
約翰福音 1:14

強制主義

疏遠了子女，失去影響力或負面影響子女。

滿有真理

滿有恩典

培養關係，  
身教和言教

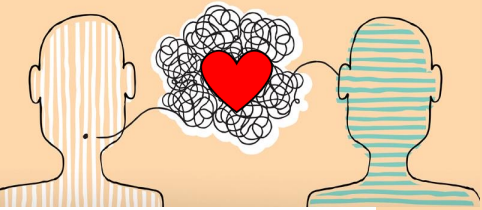
縱容主義

害了子女，錯誤的負面影響力。

標準，紀律，範圍

溫柔，同情，關愛

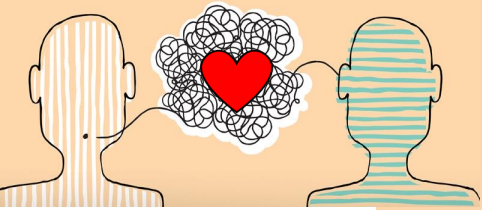




## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

「贏得他們的心，  
你就能有效的影響他們的生活，  
試圖控制他們的生活，  
你就會徹底的失去他們。」

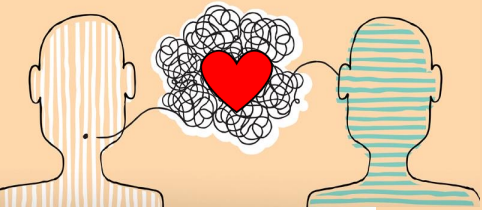
*“Seek to win their hearts,  
then you will be able to influence their lives,  
Seek to control their lives,  
then you will lose them forever!”*



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

「他們不在乎你懂的多少，  
除非他們知道你關愛他們多少！」

“They don’t care how much you know,  
Until they know how much you care!”

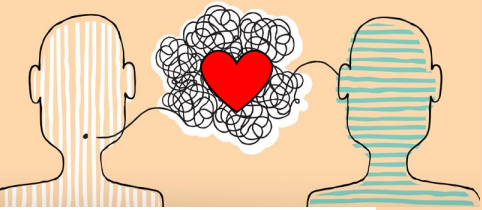


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

馬太福音 11：28-30

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

你我覺得不容易，好難好累嗎？靠我們自己是不行的！但我們可以信靠順服主耶穌，祂必會賜恩典，智慧與平安。效法主耶穌，以有恩典與真理的方式來與子女溝通和建立關係不表示一切就都順利，連天父都有浪子浪女！我們只要憑信心信靠順服效法主，一步一步的走。

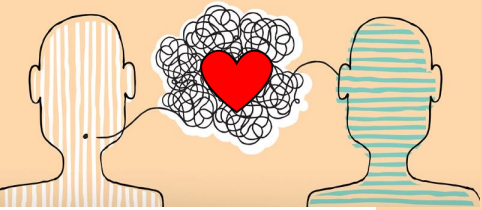


## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式

# 親子關係的發展

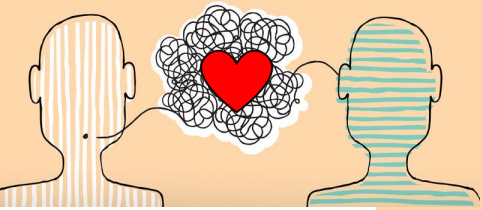
| 出生前~五個月                   | 六個月~兩歲半                     | 3~11歲                      | 12~19歲                     | 20歲之後                        |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 1) 照顧者                    | 2) 訓練者                      | 3) 老師                      | 4) 教練                      | 5) 朋友                        |
| 父母給予孩子豐富的愛與關懷。孩子學習信任父母的話。 | 父母仔細的告訴孩子，需要遵守些規定，以及不順服的後果。 | 父母教導孩子，聖經的原則與他們所持守的命令有何關連。 | 父母指導孩子學習如何把神的原則應用在生活的不同層面。 | 父母是孩子的好朋友，聆聽他們的孩子暢談生活中的各種故事。 |
| 愛                         | 學習                          | 塑造價值觀                      | 分辨                         | 分享                           |



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式：實踐**恩典**的教養方法

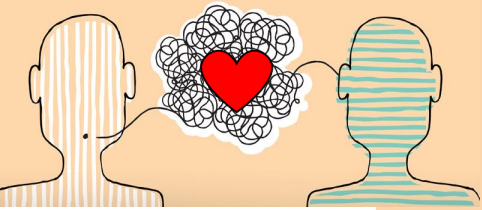
1. 培養一個有安全感和關係性的環境。
2. 牢記和常提醒(你自己和你的子女)我們是神所深愛的，你的子女是神所賜給你的寶貴與獨特的禮物。
3. 將你的子女看為獨特的個人，不要偏愛或比較。
4. 花時間去認識和了解子女，對他們所關心的人事物有某程度的認識和表示好奇，有智慧的問他們問題。
5. 發覺子女的「愛的語言」，以他們所需的方式表達愛。
6. 當孩子犯錯時，不要恐慌，發怒，評判或羞辱他們，以溫和，冷靜的愛心和耐心來回應，先了解和關懷，再開導，幫助他們思考後去做正確的決定。



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式：實踐真理的教養方法

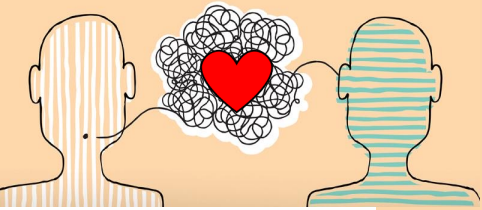
1. 培養一個自然和可常分享信仰的環境 (不光是理論，而是與神的關係)。
2. 盡量提問，討論，而非只是你講，有耐心的幫助他們思考人事物和價值觀的因素與結果。
3. 塑造美好的關係和回憶，發覺合適的學習時間與空間 (如吃飯，和飲料，釣魚，開車，買東西，看電影/電視，打電動，等等)，發覺各人學習的方式。
4. 設立家庭祭壇是好的，但不要變成只有形式或帶出反感的律法主義，可能需要找到更合適的時間和方式。
5. 建議(不強迫)與子女一同讀和談論有幫助的書籍。



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式：實踐真理的教養方法

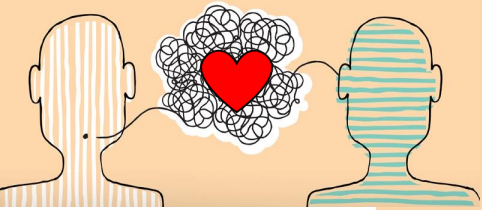
6. 在日常生活中找機會來談如何經歷，信靠，順服神，分享並幫助他們發覺經歷神的見證。
7. 樹立信靠神的榜樣- 在金錢，時間，關懷，服事，家庭，人際關係，苦難與挑戰上。幫助你的子女在苦難中成長與經歷神 (陪伴，聆聽，分享)。
8. 看重和讚賞子女在信心和人格上的成長, 高於在學業和才能上的成功。
9. 自己常在神的話語上下功夫，也尋找和學習有關的材料，求神給我們渴慕真理的心和應用的智慧。
10. 設立與子女一同服事神的機會，一起禱告反思。



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 擁有一個屬神的方式：平衡整合恩典與真理兩者

1. 常向神祈求智慧和恩典，常為自己和子女禱告。
2. 反思每個情況，決定如何以恩典和真理的方式回應，確保兩者不被犧牲。
3. 在紀律處理時，結合堅定與憐憫。解釋行為為何錯誤，同時表現理解和支持。
4. 在自己生活中展示如何以恩典和真理地處理錯誤。
5. 與孩子分享個人經歷，說明如何在挑戰中應用恩典和真理。



## 贏得子女心 - 學習與子女健康的溝通

### 結論

#### A. 關鍵要點總結

恩典: 建立有鼓勵、寬恕和同理的環境和關係。

真理: 提供清晰的指導、誠實的反饋和設置界限。

#### B. 行動呼籲

父母評估我們當前的教養方法，尋求更好地整合恩典與真理。如有需要，謙卑真誠的向子女道歉，不要期待他們馬上理解或原諒，以身作則的活出真實的改變和榜樣。